

For Immediate Release:
Junio 3, 2011

Media contact: Chris J. Minnick
Cell: 575-649-0754

El Departamento de Salud aconseja a los residentes que tomen precauciones con el humo de los incendios forestales

(Santa Fe) – El Departamento de Salud de Nuevo México aconseja a los residentes que tomen precauciones especiales debido al humo y ceniza de los diferentes incendios forestales en Nuevo México y en Arizona. Los grupos sensibles al humo tales como las personas mayores, los niños pequeños o cualquier individuo con problemas respiratorios o del corazón deben de dejar el área donde los niveles del humo son altos hasta que el humo se disipe, o quedarse adentro lo más posible. A las personas con enfermedades crónicas de las vías respiratorias o del corazón también se les aconseja urgentemente que no usen enfriadores porque éstos jalan el humo para adentro de la casa.

Las condiciones de la calidad del aire asociadas con el humo son especialmente importantes para personas con enfermedades como el asma, la enfisema, o cardiovasculares. Si los síntomas asociados con estas condiciones no responden a las medicinas que se recomiendan usualmente, las personas deben de ver a un médico inmediatamente.

“El humo puede lastimar sus ojos, irritar su sistema respiratorio, e intensificar los problemas crónicos con el corazón y los pulmones, y las personas con enfermedades del corazón pueden experimentar dolor en el pecho, latidos del corazón acelerados, y falta de aliento o fatiga,” dijo la Dra. Catherine Torres, Secretaria del Departamento de Salud. “Si hay humo cerca, permanezca adentro y cierre las puertas y ventanas para limitar la inhalación de humo. También asegúrese de que usted tiene las medicinas necesarias para sus problemas crónicos con el corazón y los pulmones.”

El Departamento de Salud recomienda usar una un filtro de alta eficiencia (HEPA) para las partículas que entren a su aire acondicionado, para reducir la los problemas con la respiración.. Un filtro HEPA puede reducir el número de partículas irritantes finas en el aire interior. Cuando los niveles del humo son altos, no use nada que se queme, como velas, chimeneas, o estufas de gas. No use la aspiradora, porque al aspirar se levantan las partículas que ya están dentro de su hogar.

La Oficina de la Calidad del Aire del Departamento del Ambiente de Nuevo México opera monitores en muchos lugares en el estado. Estos monitores reúnen información sobre las condiciones de la calidad del aire y ayudan a mantener al público informado. Los datos de estos monitores pueden ser hallados visitando <http://air.nmenv.state.nm.us/>. El Servicio Forestal también opera algunos monitores en Nuevo México cerca de los incendios forestales específicos. Los datos de estos monitores están disponibles en <http://www.stguard.com/usfs/defalut.asp>

En las áreas donde no hay equipo que vigile la calidad del aire, la visibilidad puede servir como

un buen sustituto para determinar la calidad del aire. La tabla siguiente incluye las pautas para determinar la calidad del aire de la visibilidad.

Categorías	Visibilidad en millas
Buena	10 millas y más
Moderada	De 6 a 9
Insalubres para los grupos sensibles	De 3 a 5
Insalubre	De 1 ½ a 2 ½
Muy insalubre	De 1 a 1 ¼
Peligrosa	¾ de milla o menos

El procedimiento de observación personal para determinar las concentraciones de humo es el siguiente:

- Aparte la cara del sol.
- Determine el límite de su rango de visibilidad mediante la búsqueda de objetivos a distancias conocidas (millas). El rango visible es el punto en que incluso los objetos de alto contraste desaparecen totalmente.
- Después de determinar la visibilidad en millas, utilice la tabla para determinar el efecto en la salud y las advertencias adecuadas.

Para conservarse a salvo de incendios forestales, el Departamento de Salud recomienda lo siguiente:

- Hable con sus vecinos sobre cómo se conserva uno a salvo de los incendios forestales y cómo hacer planes para que su vecindario pueda organizarse durante y después de un incendio forestal.
- Planee cómo cuidar a los niños que pueden estar solos si sus padres no pueden llegar a la casa. Investigue quién tiene necesidades especiales o habilidades.
- Conduzca un simulacro de incendio para que los niños sepan todas las salidas de escape de su casa. Asegúrese de que ellos entienden que nunca deben de esconderse o detenerse a tomar sus pertenencias.
- Enseñe a los niños a marcar el 911 en una emergencia y cómo darles a las personas que contestan la llamada su dirección y la razón por la cual están llamando. Ponga los teléfonos de emergencia cerca de cada teléfono.
- Reúna un paquete con los suministros que necesite en caso de un desastre para tenerlo listo antes de que ocurra una emergencia. El paquete debe de incluir una cantidad de agua suficiente para tres días, con un galón de agua por persona y para las mascotas, un cambio de ropa y una cobija por persona, un botiquín de primeros auxilios con las medicinas necesarias, las herramientas para una emergencia, incluyendo un radio de baterías, suministros para sanidad, y un juego extra de llaves para el auto, así como efectivo o cheques del viajero.
- Instale un detector de humo en cada piso de su hogar, Si usted vive en un área boscosa, puede que desee tener unas máscaras para que lo protejan del humo.
- No deje las hojas, las ramas y ramitas secas cerca de su casa. Quite las ramas de los árboles que estén cerca del suelo y las ramas secas que estén sobre su techo. Pídale a la compañía eléctrica que quite las ramas que estén cerca de los alambres eléctricos.

Para mayor información sobre los efectos del humo de los incendios forestales en la salud, visite el sitio de Internet <http://nmhealth.org/eheb/index.shtml>. Para mayor información sobre los incendios en Nuevo México, visite la Internet en <http://nmfireinfo.wordpress.com>.