



SUSANA MARTINEZ, GOVERNOR

CARING FOR NEW MEXICO

CATHERINE D. TORRES, M.D., CABINET SECRETARY

Para publicación inmediata

Contacto de prensa: Chris J. Minnick

30 de Junio de 2011

Celular: 575-649-0754

Líneas telefónicas gratuitas para contestar preguntas sobre asuntos de salud debidos a los fuegos forestales

(Santa Fe) – El Departamento de Salud de Nuevo México recuerda a sus residentes que hay líneas telefónicas gratuitas que pueden llamar para discutir asuntos de salud o de salud mental debidos a los fuegos forestales que están ardiendo en Nuevo México. Las personas que tienen preguntas sobre asuntos relacionados con la salud debidos al humo pueden llamar a la Línea de Consejos de Enfermera de Nuevo México al 1-888-725-2252. Las personas que quieran hablar con un profesional del campo de salud mental pueden llamar al 1-866-HELP-1-NM.

“Los incendios forestales en Nuevo México pueden afectar adversamente ambas la salud física y la mental, así que quiero recordar a toda la gente que hay recursos para ayudar a las personas en necesidad,” dijo la Secretaria del Departamento de Salud, Dra. Catherine Torres. “El humo puede causar preocupaciones sobre la salud en cualquier persona, pero especialmente en personas con enfermedades fundamentales como el asma, la enfisema, y las enfermedades cardiovasculares. Es perfectamente normal experimentar ansiedad ahora. Nuestros amigos y vecinos fueron forzados a evacuar, y muchos tuvieron que tomar decisiones al minuto sobre a dónde ir, cuándo salir, y qué llevar con ellos. No debemos de subestimar los efectos que la evacuación y desplazamiento pueden tener en nuestros amigos y familias.”

El Departamento de Salud también les recuerda a los residentes que estén informados de la calidad del aire en áreas afectadas por los incendios forestales. La visibilidad puede servirnos como un buen sustituto para determinar la calidad del aire. Las personas pueden usar la siguiente guía para determinar la calidad del aire por medio de la visibilidad: Si la visibilidad es de 10 millas o más, la calidad del aire es buena; de seis a nueve millas, la calidad del aire es moderada; de tres a cinco millas, la calidad del aire no es sana para personas delicadas; de una y media a dos y media millas, la calidad del aire no es sana; de una a una y cuarto de millas, la calidad del aire no es nada sana; y de tres cuartos de milla o menos, la calidad del aire es peligrosa.

El proceso para observar personalmente y determinar la concentración del humo es como sigue:

- Voltee para el lado opuesto al sol
- Determine el límite de su rango de visibilidad viendo objetos cuya distancia se conoce. El rango visible es el punto en el cual aun los objetos de más alto contraste desaparecen totalmente.



Office of the Secretary
1190 St. Francis Drive, N4100 • P.O. Box 26110 Santa Fe, New Mexico • 87502-6110
(505) 827-2613 • FAX: (505) 827-2530 • <http://www.nmhealth.org>

- Después de determinar la visibilidad en millas, use las medidas que le damos para determinar la categoría de visibilidad apropiada.

Para mayor información sobre los efectos en la salud relacionados con el humo de los incendios forestales, visite la Internet en <http://nmhealth.org/eheb/index.shtml>. Para mayor información sobre los incendios en Nuevo México, visite la Internet en <http://nmfireinfo.wordpress.com>.

###