



SUSANA MARTINEZ, GOVERNOR

CARING FOR NEW MEXICO

CATHERINE D. TORRES, M.D., CABINET SECRETARY

Para publicación inmediata:  
15 de noviembre 2011

Contacto de prensa: Aimee Barabe  
Celular: 505-470-2290

### **El Departamento de Salud apoya al programa “Semana dedicada a: Aprenda a usar sus antibióticos con sabiduría”**

(Santa Fe) – El Departamento de Salud Nuevo México, es parte de una campaña nacional, dirigida por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, llamada en inglés “*Get Smart about Antibiotics Week.*” La campaña está enviando, a nivel nacional esta semana, mensajes que intentan educar al público y a las personas que brindan atención médica sobre la importancia del uso de medicamentos antibióticos sabiamente. Los antibióticos son una herramienta esencial para combatir enfermedades potencialmente mortales causadas por bacterias. Sin embargo, cuando se toman antibióticos innecesariamente, éstos pueden hacer más daño que bien. Resistencia a los antibióticos se produce cuando las bacterias se transforman en una forma que reduce o elimina la eficacia de los antibióticos, y se ha convertido en una amenaza urgente de salud pública. Los profesionales de la salud, los pacientes, los responsables de la política de la salud y otros deben trabajar juntos para mejorar el uso adecuado de los antibióticos, para mejorar la seguridad del paciente y salvar vidas.

El Programa de Cuidados para la Salud asociados con las Infecciones, del Departamento de Salud de Nuevo México y su Comité Asesor trabajan en estrecha colaboración con los centros sanitarios, proveedores y público en general para controlar y reducir las infecciones asociadas con los cuidados de la salud. Por ejemplo, el actual proyecto de prevención del *Clostridium Difficile* de Infecciones está trabajando con los centros de salud para prevenir esta infección bacteriana, que es potencialmente mortal. Uno de los aspectos del proyecto de prevención se centra en el uso adecuado de los antibióticos.

El Departamento de Salud de Nuevo México recomienda:

- Tome los antibióticos exactamente como fueron recetados. No omita ninguna dosis o deje de tomarlos antes de tiempo, incluso si comienza a sentirse mejor.
- Tome antibióticos sólo cuando se le han recetado a usted personalmente. No comparta ni tome sobrantes de antibióticos.
- Prevenga las infecciones mediante la práctica de buena higiene, lavándose las manos con frecuencia, y recibiendo las vacunas recomendadas. Recuerde que los antibióticos no curan la gripe y que las vacunas ya están disponibles desde ahora para la temporada de gripe actual.
- No pida antibióticos cuando su médico piensa que usted no los necesita. Recuerde que los antibióticos tienen efectos secundarios y que cuando no se necesita uno, el



Office of the Secretary  
1190 St. Francis Drive, N4100 • P.O. Box 26110 Santa Fe, New Mexico • 87502-6110  
(505) 827-2613 • FAX: (505) 827-2530 • <http://www.nmhealth.org>

tomarlo puede hacer más daño que bien.

Para más información sobre el uso de antibióticos adecuados, visite el Departamento de Salud de Nuevo México en la Red en:

<http://www.health.state.nm.us/ERD/antibiotics.shtml>.

# # #