



SUSANA MARTINEZ, GOVERNOR

CARING FOR NEW MEXICO

CATHERINE D. TORRES, M.D., CABINET SECRETARY

Para publicación inmediata
3 de noviembre, 2011

Contacto de prensa: Aimee Barabe
Celular: 505.470.2290

El Departamento de Salud reporta el primer caso de gripe en Nuevo México

La vacuna contra la gripe se recomienda para todas las personas mayores de 6 meses de edad

(Santa Fe) – El Departamento de Salud de Nuevo México anunció hoy el primer caso de gripe, confirmado por el laboratorio, en Nuevo México. La gripe fue identificada en la División del Laboratorio Científico del estado en un niño pequeño del condado de McKinley. El Departamento de Salud recomienda que todas las personas mayores de 7 meses de edad reciban su vacuna en contra de la gripe para ayudarlas a prevenir esta enfermedad. Para mayor protección en contra de la gripe, todas las personas deben de lavarse las manos frecuentemente, cubrir su boca y nariz cuando estornuden o tosan, y quedarse en casa cuando están enfermos.

“Puesto que la temporada de la gripe generalmente es más intensa entre los meses de diciembre y febrero en Nuevo México, no es muy tarde para ser vacunado en contra de la gripe. Estoy aconsejando a todos los nuevo mexicanos que reciban la vacuna de la gripe para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad,” dijo la Dra. Catherine Torres, Secretaria del Departamento de Salud.

Aun cuando todas las personas deben de recibir la vacuna en contra de la gripe cada temporada de gripe, es especialmente importante que las personas en los siguientes grupos sean vacunadas, ya sea porque están en algo riesgo de tener graves complicaciones relacionadas con el gripe, o porque viven o cuidan a personas en alto riesgo de desarrollar complicaciones relacionadas con la gripe:

- Mujeres embarazadas
- Niños menores de cinco años, pero especialmente niños de menos de dos años de edad
- Personas de 65 años de edad o mayores
- Personas de cualquier edad con ciertas enfermedades crónicas como el asma, la diabetes, o enfermedades de los pulmones o el corazón
- Personas que viven en hogares donde los cuidan o en otras donde se ofrecen cuidados a largo plazo
- Personas que viven o cuidan a aquéllos que están en alto riesgo de complicaciones causadas por la gripe, incluyendo los trabajadores del campo de la salud y los que cuidan a bebés de menos de 6 meses de edad.
- Indios americanos y los nativos de Alaska, para quienes la última temporada de gripe pareció ponerlos en alto riesgo de complicaciones por causa de la gripe
- Personas que tienen obesidad mórbida

Los nuevo mexicanos deben de ponerse en contacto con quien se encarga de su salud para recibir la vacuna contra la gripe. Las oficinas de salud pública del Departamento de Salud proporcionan vacunas a las personas que están en alto riesgo de contraer enfermedades graves o muerte y a las personas que no tienen seguro médico. Las oficinas de salud pública están enumeradas en las páginas azules del directorio telefónico bajo de la categoría “gobierno del estado”. La información para ponerse en contacto con las oficinas de salud pública está también en www.nmhealth.org.



Office of the Secretary

1190 St. Francis Drive, N4100 • P.O. Box 26110 Santa Fe, New Mexico • 87502-6110
(505) 827-2613 • FAX: (505) 827-2530 • <http://www.nmhealth.org>

Muchas de las personas en alto riesgo de complicaciones por la gripe deben también de recibir una vacuna en contra de la pulmonía si nunca han recibido una. Las personas que necesitan recibir la vacuna neumocócica son: aquéllas que tienen 65 años o más, y los adultos de 19 años o más que fuman o tienen enfermedades crónicas, como: el asma, la diabetes, enfermedades cardiovasculares o de los pulmones, cirrosis, o fallo renal crónico, así como aquéllas cuyos sistemas inmunitarios están debilitados debido a linfoma, trasplante de órganos, mieloma múltiple o que tienen la enfermedad de *Hodgkin*.

El Departamento de Salud no rastrea cada caso de gripe en Nuevo México, pero sí da seguimiento a las enfermedades parecidas a la gripe en varios lugares en el estado para calcular la cantidad de actividad de la gripe. Los reportes semanarios sobre la gripe se pueden encontrar en la Internet en www.health.state.nm.us/flu/.

A medida de que la temporada de gripe progresa, usted puede encontrar información sobre la gripe y las clínicas para la gripe llamando gratuitamente al 866-681-5872 o visitando el sitio de la Red del Departamento de Salud en <http://www.immunizenm.org/flu.shtml>. Más clínicas se programarán después durante la temporada.

###