

Para publicación inmediata:  
14 de enero 2011

Contacto con los medios: Chris J. Minnick  
Celular: 575-649-0754

## **Los datos del Departamento de Salud ayudaron a cambiar las recomendaciones nacionales sobre la gripe**

### *La investigación incluyó datos sobre los índices de muerte de los indios americanos*

(Las Cruces) – Los datos de la pandemia de gripe H1N1 de 2009 del Departamento de Salud de Nuevo México mostraron un número desproporcionado de muertes entre los indígenas estadounidenses y los nativos de Alaska, datos que ayudaron a conducir cambios en las recomendaciones nacionales de las poblaciones de alto riesgo que deben vacunarse contra la gripe, según un informe reciente de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés).

Todos los indios americanos y los nativos de Alaska se consideran ahora un grupo de alto riesgo con relación a las complicaciones de la gripe y se les recomienda vacunarse contra esta enfermedad cada año y recibir el tratamiento antiviral en caso de que se enfermen de la gripe. Según el "Reporte Semanal sobre las Enfermedades y la Mortalidad" de los CDC de la semana del 11 de diciembre de 2010, las razones de la disparidad en las tasas de mortalidad y la hospitalización no se conoce completamente; sin embargo, una alta prevalencia de enfermedades crónicas como la diabetes y el asma, las tasas de pobreza y las dificultades en el acceso a la asistencia sanitaria podrían ser factores contribuyentes. Once de otros estados también aportaron datos a la investigación.

"El cambio en las recomendaciones nacionales es un paso importante para proteger a más personas de la gripe", dijo la doctora Catherine Torres, Secretaria designada del Departamento de Salud. "La actividad de la gripe está aumentando en varias áreas del estado y quiero recordar a todos los nuevo mexicanos que no es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe. Vacunarse contra la gripe es la mejor protección disponible para proteger a usted y a su familia de la enfermedad. "

La Dr. Torres dijo que para evitar contraer la gripe o pasarla a otras personas, las personas también deben de lavarse las manos con frecuencia, cubrirse la boca y la nariz al estornudar o toser y quedarse en casa cuando estén enfermas.

Aunque todo el mundo debe de recibir la vacuna contra la gripe, es especialmente importante que las personas en los siguientes grupos se vacunen, ya sea porque están en alto riesgo de tener complicaciones graves relacionadas con la gripe o porque viven con personas con alto riesgo de contraer complicaciones relacionadas con la gripe, o los cuidan:

- Las mujeres embarazadas (en cualquier trimestre)
- Los niños menores de 5 años, especialmente los menores de 2 años de edad
- Las personas de 65 años o de más edad de ésta
- Las personas de cualquier edad con ciertas enfermedades crónicas como el asma, la diabetes y alguna enfermedad pulmonar o cardíaca
- Las personas que viven en hogares de ancianos y otras instituciones de cuidados a largo plazo
- Las personas que viven o cuidan a personas en alto riesgo de complicaciones por la gripe, incluido el personal sanitario y personas que cuidan a bebés menores de 6 meses
- Los indios americanos y los nativos de Alaska
- Las personas que padecen obesidad patológica

Las personas de Nuevo México deben de ponerse en contacto con las personas que les prestan atención médica para recibir la vacuna contra la gripe. Las oficinas de salud pública del Departamento de Salud ofrecen la vacuna a las personas que están en alto riesgo de enfermedad grave o muerte y a las personas que no tienen seguro médico. Las oficinas de salud pública se enumeran en las páginas azules del directorio telefónico bajo “gobierno del estado”. La información para ponerse en contacto con las oficinas de salud pública está en una lista en [www.nmhealth.org](http://www.nmhealth.org).

Como la temporada de gripe avanza, se puede encontrar información acerca de las clínicas contra la gripe y contra la gripe llamando al número gratuito 866-681-5872 o buscando el sitio de Internet del Departamento de Salud, <http://www.immunizenm.org/flu.shtml>.

Muchas de las personas en alto riesgo de complicaciones por causa de la gripe también deben de recibir la vacuna contra la neumonía si nunca han recibido una. Las personas que necesitan tener la vacuna contra el neumococo son: los adultos de 65 años o mayores de ésta edad, y los adultos de 19 años o mayores de esta edad que fuman o tienen enfermedades crónicas, como el asma, la diabetes, una enfermedad cardiovascular o pulmonar, cirrosis, insuficiencia renal crónica o que quienes tienen su sistema inmunológico debido a la linfoma, el trasplante de órganos, la mieloma múltiple o la enfermedad de Hodgkin.

Para leer el informe completo de los CDC, visite la página <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5848a1.htm>

###