



SUSANA MARTINEZ, GOVERNOR

CARING FOR NEW MEXICO

CATHERINE D. TORRES, M.D., CABINET SECRETARY

Para publicación inmediata
12 de septiembre de 2011

Contacto de prensa: Aimee Barabe, DOH
Teléfono: (505) 47-2290
Jim Winchester, DOE
Teléfono: (505) 327-0314

El Departamento de Salud identifica a nueve personas con la infección de Listeria y tres han muerto

(Santa Fe) – El Departamento de Salud de Nuevo México (DOH por sus siglas en inglés), ha identificado nueve casos de infección de Listeria en todo el estado, con tres de estos casos resultando en muerte. El estado de Colorado también ha tenido un aumento importante en los casos de Listeria. Sus resultados preliminares han identificado al melón como la fuente más probable del brote de Listeria. Todos los casos confirmados de Colorado consumieron melón. En Nuevo México, todos los 9 pacientes habían comido melón. Otros estados también han identificado casos de Listeria relacionados con este brote. Los casos en Nuevo México están esperando pruebas dactilares moleculares de los Centros de Control y Prevención para las Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) para ver si son parte del mismo brote.

Todas las personas en Nuevo México han sido hospitalizadas, incluyendo las que murieron. Los casos fatales fueron: un hombre de 93 años del condado de Bernalillo, una mujer de 61 años del condado de Curry y un hombre de 63 años del condado de Bernalillo. Los otros casos hospitalizados en nuevo México son de los condados de Bernalillo, Chávez, Otero, De Baca y Lea. Las personas enfermas varían en edad de los 43 a los 96 años e incluyen 4 hombres y 5 mujeres. La enfermedad comenzó entre un período de agosto 20 hasta los principios de septiembre.

“Les damos nuestro más sentido pésame a las familias y amigos de las personas que han muerto de esta infección,” dijo la Dra. Catherine Torres, Secretaria del DOH. “En estos momentos, basándonos en los resultados preliminares en Colorado, estamos advirtiéndoles a las personas que están en alto riesgo de contraer la infección de Listeria que no coman melón.”

Los CDC están coordinando la investigación multi-estatal con los estados afectados, con la Organización de la Administración de Alimentos y Drogas y con el Servicio de Inspección de Seguridad en los Alimentos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. El Departamento de Salud está trabajando en la investigación con socios locales de salud pública y con el Departamento del Medio Ambiente de Nuevo México, que ya ha comenzado a investigar las posibles fuentes del brote. Los Inspectores de campo van a visitar a los distribuidores en todo el estado para tomar pruebas para conducir más análisis. No se han enviado noticias de remover ningún producto hasta este momento.



Office of the Secretary
1190 St. Francis Drive, N4100 • P.O. Box 26110 Santa Fe, New Mexico • 87502-6110
(505) 827-2613 • FAX: (505) 827-2530 • <http://www.nmhealth.org>

La Listeriosis, una infección grave que es causada usualmente por comer alimentos contaminados por la bacteria *Listeria monocitogénica*, es un problema serio de salud pública en los Estados Unidos. La enfermedad principalmente afecta a los adultos mayores, a las mujeres embarazadas, a los fetos, y a los adultos con sistemas inmunitarios débiles. Sin embargo, rara vez, las personas con estos factores de riesgo son afectadas. El riesgo puede reducirse siguiendo unas pocas recomendaciones sencillas.

También es importante que las personas con alto riesgo sigan la pauta estándar de los CDC acerca de la *Listeria*. Las personas pueden reducir su riesgo de infección por *Listeria* evitando las carnes frías a menos de que sean recalentadas a una temperatura interna de 165 F, que se eviten los patés refrigerados o las pastas de carne, los pescados y mariscos ahumados y refrigerados, y los quesos blandos como el queso fresco y el queso brie, a menos que se elaboran con leche pasteurizada”.

La ingestión de alimentos contaminados con *Listeria monocitogénica* puede causar Listeriosis, una poco común, pero potencialmente mortal infección. Los síntomas de Listeriosis pueden incluir fiebre y dolores musculares, y también pueden incluir diarrea, dolor de cabeza, rigidez de nuca, confusión y convulsiones. La Listeriosis también puede causar abortos involuntarios y mortinatos.

Los antibióticos administrados rápidamente pueden curar la enfermedad y prevenir la infección del feto. Incluso con tratamiento oportuno, algunas infecciones resultan en la muerte por causa de *Listeria*. Esto es especialmente probable en los ancianos adultos y en personas con otros problemas médicos serios.

Para más información, póngase en contacto con el Epidemiólogo del Departamento de Salud, Dr. Michael Landen en el (505) 827-0006 o visite el sitio de la Red de los CDC en <http://www.cdc.gov/nczved/divisions/dfbmd/diseases/listeriosis/>.

###