



SUSANA MARTINEZ, GOVERNOR

CARING FOR NEW MEXICO

CATHERINE D. TORRES, M.D., CABINET SECRETARY

Para publicación inmediata:
04 de noviembre 2011

Contacto de prensa: Chris. J. Minnick
Celular: 575-649-0754

El Departamento de Salud proporciona servicios de prevención de Sobredosis y ayuda a las personas que son adictas a las drogas
Los datos muestran que las tasas de sobredosis de drogas en Nuevo México son superiores a las tasas nacionales

(Santa Fe) - El Departamento de Salud de Nuevo México le recuerda a la gente que el abuso de drogas, incluyendo la adicción a las medicinas de receta, puede tener graves consecuencias, y hasta muertes por sobredosis. Los datos del Departamento de Salud muestran que las tasas de muerte por sobredosis de drogas en Nuevo México han disminuido ligeramente desde 2008, pero las tasas todavía son más altas que la tasa nacional.

"Yo invito a los padres, familiares y amigos a que aprendan acerca de las drogas adictivas, ambas drogas recetadas y los opiáceos sin receta, para hablar con los jóvenes sobre los riesgos de sobredosis", dijo la Secretaria del Departamento de Salud, la Dra. Catherine Torres. "Una vez que la gente es adicta, es muy difícil que alguien deje de consumir drogas. La prevención y la educación son las primeras líneas de defensa en la lucha contra la adicción a las drogas y en la prevención de sobredosis".

En 2008, la tasa de mortalidad por sobredosis de drogas en Nuevo México fue de 24,9 por cada 100.000 habitantes, en 2009 la tasa fue de 20,1 y en 2010 la tasa fue de 22,4. El número real de muertes por sobredosis de drogas en Nuevo México fue de 513 en 2008, 427 en 2009 y 468 en 2010. A nivel nacional, la tasa de muertes por sobredosis de drogas más reciente en 2008 fue de 11,9 por cada 100.000 personas.

Los varones en Nuevo México mueren de sobredosis de drogas a una tasa significativamente mayor que las hembras. En 2008, la tasa de sobredosis para los hombres fue de 32,7 por 100.000 y 17,1 para las mujeres. En 2009 la tasa fue de 25,1 para los varones y 14,8 para las mujeres, y en 2010 la tasa fue de 26,3 para los varones y 18,4 para las mujeres. De acuerdo con la encuesta de la organización El Riesgo de la Juventud de Nuevo México y su Resistencia, el uso de los analgésicos para sentirse bajo la influencia de las drogas entre los estudiantes de secundaria es de 11.7 por ciento de los estudiantes en 2007 a 14,3 por ciento de los estudiantes en 2009.

El Departamento de Salud ofrece varios programas para educar a los individuos y a las



Office of the Secretary
1190 St. Francis Drive, N4100 • P.O. Box 26110 Santa Fe, New Mexico • 87502-6110
(505) 827-2613 • FAX: (505) 827-2530 • <http://www.nmhealth.org>

comunidades acerca de los métodos para disminuir los efectos peligrosos para la salud debido al consumo de opiáceos y la adicción. Los servicios que están disponibles para los consumidores de opiáceos incluyen los programas de tratamiento, los programas de intercambio de jeringas, la terapia de medicación asistida y la educación de prevención de sobredosis. Más de 9.000 personas han sido capacitadas en la respiración de rescate y Narcan, que puede ayudar a revertir una adicción a los opiáceos relacionada con sobredosis de drogas. Narcan ha revertido cerca de 3.000 casos de sobredosis en Nuevo México desde el inicio del programa en 2001.

Varias leyes en Nuevo México también ayudan a abordar las cuestiones relacionadas con la adicción a las drogas y sobredosis. En 2011, la Ley Conmemorativa H 77 creó el Grupo de Trabajo sobre el Abuso de Drogas y Sobredosis, la cual desarrolló recomendaciones sobre las Directrices Clínicas de Nuevo México sobre la Receta de Opiáceos y sobre el Tratamiento del Dolor. La Ley del Buen Samaritano entró en vigor en Julio del 2007, permitiendo que cualquier persona pueda llamar a los servicios de emergencia o buscar ayuda para alguien que está experimentando una sobredosis, sin temor de las consecuencias legales relacionadas con el reporte de la sobredosis.

La Junta de Farmacia de Nuevo México mantiene el Programa de Vigilancia de Drogas con Receta que informa al personal médico de las recetas de sustancias controladas, incluyendo las prescripciones de opiáceos, para sus pacientes. La Junta está trabajando para que estos datos estén disponibles para el personal médico 24 / 7. Esto reduce la probabilidad de que varios médicos proporcionen los opiáceos al mismo paciente.

"Cualquier persona que usa mucho de un opiáceo puede tener una sobredosis, independientemente de su edad, género, etnia, o ingresos, o si el uso de una droga es ilegal o es un medicamento recetado," dijo la Dra. Torres.

El Departamento de Salud de Nuevo México alienta a hacer lo siguiente para ayudar a prevenir las adicciones y las sobredosis:

- Use los analgésicos según las indicaciones de un profesional de la salud, y no las comparta con familiares ni amigos.
- Almacene los analgésicos recetados en un lugar seguro y tírelos apropiadamente.
- Hable con los jóvenes de manera abierta y honestamente sobre el uso de drogas, la adicción, y los riesgos.
- Si usted conoce a un usuario de opiáceos, aprenda acerca de la reducción de daños, los programas de intercambio de jeringas, la terapia de medicación asistida, y la prevención de sobredosis.
- Si conoce a algunos consumidores de opiáceos, asegúrese de que ellos, sus amigos y sus familiares han tomado un curso de prevención de sobredosis que les preparan para ayudar a prevenir una sobredosis y el uso de Narcan para revertir una sobredosis.

Si usted o alguien que usted conoce, necesita ayuda con una adicción, por favor póngase en contacto con el Departamento de Salud en la línea de ayuda gratuita al 1-

888-DOH-HEPC (1-888-364-4372).

Más información sobre el Programa de Reducción de Daños está disponible en el sitio de la Red del Departamento de Salud en http://nmhealth.org/IDB/harm_reduction.shtml.

#