

Para publicación inmediata:  
28 de Febrero de 2011

Contacto de Prensa: Mack Sewell  
Oficina: 505-476-3568

### **El Departamento de Salud reporta doce muertes relacionadas con la gripe hasta lo que va de esta temporada de gripe**

(Santa Fe) – La Secretaria de Salud, Dra. Catherine Torres, dijo hoy que ha habido doce muertes relacionadas con la gripe en lo que va de esta temporada y pide a todos los nuevos mexicanos que se vacunen en contra de la enfermedad.

Las muertes ocurrieron en los condados de Bernalillo, Chávez, Doña Ana, Eddy, Luna, Taos y Valencia. Once de las muertes ocurrieron entre adultos de 22 a 54 años de edad y una muerte fue de un niño.

“Queremos expresar nuestras condolencias a las familias que están pasando por la pérdida de sus seres queridos debido a la gripe,” dijo la Dra. Torres. “Vacunarse contra la gripe cada año es la mejor protección que tenemos para prevenir la enfermedad, que puede llevar a contraer enfermedades graves, y hasta la muerte. Yo invito calurosamente a todos, especialmente a aquéllos que están en más alto riesgo de desarrollar complicaciones graves, a que se vacunen contra la gripe tan pronto como sea posible.”

Es muy importante que las personas en los grupos siguientes se vacunen, ya sea porque ellas están en más alto riesgo de tener serias complicaciones relacionadas con la gripe, o porque ellos viven o cuidan a personas en alto riesgo de desarrollar graves complicaciones relacionadas con la gripe:

- Mujeres embarazadas (en cualquier trimestre)
- Niños menores de 5 años, pero especialmente niños de menos de 2 años de edad
- Personas de 65 o más años
- Personas de cualquier edad con ciertas enfermedades crónicas como asma, diabetes, y enfermedad de los pulmones o del corazón
- Personas que viven en hogares donde se cuidan ancianos o que viven en otras instituciones de cuidados a largo plazo
- Personas que viven o cuidan a aquéllos que están en algo riesgo de sufrir complicaciones de la gripe, incluyendo a los trabajadores de salud y a las personas que cuidan a los niños menores de 6 meses de edad
- Indio-americanos y nativos de Alaska
- Personas que son mórbidamente obesas

Un estudio conducido en noviembre 2010 en 20 lugares alrededor de la nación, incluyendo cuatro condados en Nuevo México (Bernalillo, Sandoval, Santa Fe y

Valencia), encontró que únicamente el 38 por ciento de adultos y 36 por ciento de niños de los 6 meses a los 17 años de edad habían recibido la vacuna contra la gripe.

Cualquier persona puede contagiarse de la gripe, pero las tasas de infección son más altas entre los niños menores y las tasas de fallecimiento son más altas entre las personas de mayor edad. Los lactantes, las personas mayores, las mujeres embarazadas, y las personas con ciertas enfermedades –como las enfermedades del corazón, pulmones o riñones, así como las que tienen su sistema inmunitario débil – pueden desarrollar enfermedades graves. Cada año miles de personas mueren de la gripe de la temporada y aun más necesitan ser hospitalizadas.

“Además de recibir la vacuna contra la gripe, las personas deben de lavarse las manos frecuentemente, y cubrirse la boca y la nariz cuando estornudan o cuando tosen para ayudar a prevenir la propagación de esta enfermedad a otras personas,” dijo la Dra. Torres.

Los nuevo mexicanos deben de ponerse en contacto con las personas que les brindan cuidados de salud para recibir su vacuna contra la gripe. Las oficinas de salud pública del Departamento ofrecen vacunas a las personas que están en alto riesgo de contraer enfermedades graves o de fallecer, así como a las personas que no tienen seguro médico. Las oficinas de salud pública están enumeradas en las páginas azules del directorio telefónico bajo “gobierno del estado”. La manera de ponerse en contacto con las oficinas de salud pública se puede encontrar en [www.nmhealth.org](http://www.nmhealth.org)

Las personas pueden encontrar información acerca de la gripe y de las clínicas para el cuidado de la gripe llamando al teléfono gratuito 866-681-5872 o yendo al sitio de la Web del Departamento de Salud, <http://www.immunizenm.org/flu.shtml>.

Muchas de las personas que están en algo riesgo de tener complicaciones también deben de ponerse una vacuna en contra de la pulmonía si ellas nunca han recibido una. Las personas que necesitan tener la vacuna neumocócica son: de edad de 65 años o mayores, y adultos de 19 años o mayores que fuman, tienen enfermedades crónicas tales como el asma, la diabetes, enfermedades cardiovasculares o de los pulmones, cirrosis, fallo crónico renal o que tienen su sistema inmunológico comprometido debido a linfoma, transplante de órganos, mielomas múltiples o enfermedad de Hodgkin.