

Para publicación inmediata
7 de Junio de 2011

Contacto de prensa: Chris J. Minnick (DDS)
Celular: 575-649-0754
Jim Winchester (DDA)
Oficina: 505-827-2855

Información sobre la mala calidad del aire en varias áreas del Estado debida al humo de los incendios forestales

Los residentes deben de tomar precauciones en contra del humo

(Santa Fe) – Los Departamentos de Salud y del Ambiente de Nuevo México reportaron hoy que la calidad del aire en varias áreas del estado es baja debido al humo de los incendios forestales en Arizona. El Departamento de Salud aconseja a los residentes tomar precauciones especiales, especialmente a los grupos delicados, tales como los adultos mayores, los niños pequeños o cualesquier otros individuos con problemas respiratorios o del corazón.

Los incendios forestales en Arizona están causando niveles altos de contaminantes sólidos en muchas áreas del estado. Las medidas tienden a ser más altas en las horas del atardecer y bajas durante el día. En Santa Fe el lunes en la noche, los niveles de contaminantes sólidos fueron medidos a más de 150 microgramos por metro cúbico. Normalmente, los contaminantes sólidos en Santa Fe tienen un nivel de menos de 10 microgramos por metro cúbico. La Oficina de la Calidad del Aire del Departamento del Ambiente de Nuevo México opera monitores que vigilan la calidad del aire en múltiples lugares en el estado.

“Las personas deben de dejar el área cuando los niveles del humo son altos hasta que se disipe, o quedarse adentro tanto como sea posible,” dijo la Secretaria del Departamento de Salud, Dra. Catherine Torres. “Si hay humo cerca, permanezca adentro y cierre las puertas y ventanas para limitar la inhalación del humo.”

La Dra. Torres dijo que las condiciones de baja calidad del aire asociadas con el humo son especialmente importantes para las personas con enfermedades de fondo como el asma, la enfisema, y las enfermedades del corazón. El Departamento de Salud aconseja que si los síntomas asociados con estas enfermedades no responden a las medicinas recomendadas usualmente, las personas deben de ir a ver a un doctor inmediatamente.

El Departamento del Ambiente de Nuevo México les recuerda a los residentes que muchas de las unidades de aire acondicionado no filtran los contaminantes del humo adecuadamente.

“El público debe de evitar usar enfriadores cuando los niveles del humo están más altos de lo normal,” dijo David Martin, Secretario del Departamento del Ambiente. “La mayoría de los filtros de los enfriadores tienen poros cuyo tamaño es demasiado grande para filtrar los contaminantes del humo.”

El Sr. Martin dijo que una medida típica para saber es que si huele como si su enfriador está trayendo el humo de afuera, es mejor apagarlo hasta que la calidad del aire de afuera mejore. La misma regla se aplica a los aires acondicionados de los automóviles. El Departamento del Ambiente recomienda a los guaidores usar el aire re-circulado en lugar del aire acondicionado.

El Servicio Forestal de los Estados Unidos también opera equipo que vigila muchos lugares en el estado. Los monitores reúnen información sobre las condiciones de la calidad del aire y ayudan a mantener al público informado. Los datos del Departamento del Ambiente y del Servicio Forestal pueden verse en <http://air.nmenv.state.nm.us> y en <http://www.satguard.com/usfs/default.asp>.

En áreas sin equipo para vigilar la calidad del aire, la visibilidad puede servirnos como un buen sustituto para determinar la calidad del aire. Las personas pueden usar la siguiente guía para determinar la calidad del aire por medio de la visibilidad: Si la visibilidad es de 10 millas o más, la calidad del aire es buena; de seis a nueve millas, la calidad del aire es moderada; de tres a cinco millas, la calidad del aire no es sana para personas delicadas; de una y media a dos y media millas, la calidad del aire no es sana; de una a una y cuarto de millas, la calidad del aire no es nada sana; y de tres cuartos de milla o menos, la calidad del aire es peligrosa.

El proceso para observar personalmente y determinar la concentración del humo es como sigue:

- Voltee para el lado opuesto al sol
- Determine el límite de su rango de visibilidad viendo objetos cuya distancia se conoce. El rango visible es el punto en el cual aun los objetos de más alto contraste desaparecen totalmente.
- Después de determinar la visibilidad en millas, use las medidas que le damos para determinar la categoría de visibilidad apropiada.

“En las áreas del estado con baja visibilidad de una y media a dos y media millas, las personas con enfermedades del corazón o los pulmones, los adultos mayores, los niños, y las mujeres embarazadas deben de evitar cansarse mucho o por mucho tiempo, y quedarse adentro tanto como sea posible,” dijo la Dra. Torres. “Si usted tiene síntomas de enfermedad en los pulmones o en el corazón que pueden relacionarse con la exposición al humo excesivo, incluyendo tos repetida, falta de respiración o dificultades en respirar, respiración sibilante, si siente un peso en el pecho, o si le duele el pecho, si siente palpitaciones del corazón, náusea, fatiga inusual o si se siente mareado, hablele a su doctor. También asegúrese de tener las medicinas que usted necesita para tratar sus problemas crónicos del corazón o de los pulmones”.

El Departamento de Salud también recomienda usar un filtro de alta eficiencia para los contaminantes sólidos (HEPA) en los aires acondicionados para reducir problemas al respirar. Un filtro HEPA puede reducir el número de partículas finas irritantes en el aire dentro de la casa. Cuando los niveles de humo están altos, no use nada que se queme, como velas, chimeneas, o estufas de gas. No aspire el piso porque el aspirar levanta las partículas que ya están dentro de su casa.

Para mayor información sobre los efectos en la salud relacionados con el humo de los incendios forestales, visite el sitio de Internet <http://nmhealth.org/eheb/index.shtml>. Parta mayor información sobre los incendios forestales en Nuevo México, vaya al sitio <http://nmfireinfo.wordpress.com>.