



SUSANA MARTINEZ, GOVERNOR

CARING FOR NEW MEXICO

CATHERINE D. TORRES, M.D., CABINET SECRETARY

Para publicación inmediata  
9 de Septiembre de 2011

Contacto de prensa: Aimee Barabe  
Celular: 505.470.2290

### **El Departamento de Salud urge a las personas a hacer una cita para recibir la vacuna de la gripe**

*Todas las personas de más de 6 meses de edad deben de vacunarse este año*

(Santa Fe) – El Departamento de Salud de Nuevo México recomienda que las personas empiecen a hacer citas ahora para que sean vacunadas en contra de la gripe. El Departamento de Salud y los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades recomiendan que todas las personas mayores de 6 meses de edad reciban la vacuna en contra de la gripe para prevenirse en contra de la propagación de la enfermedad.

“La temporada de la gripe está a vuelta de esquina y es importante recibir una vacuna para protegerse usted, su familia y la comunidad de la enfermedad”, dijo la Secretaria de Salud, Dra. Catherine Torres. “Es especialmente importante que los niños sean vacunados en contra de la gripe cada año. También aconsejo a todos practicar una buena higiene de lavado de manos para ayudar a reducir al mínimo la propagación de la gripe esta temporada.”

Los nuevo mexicanos deben de ponerse en contacto con el personal que les brinda cuidados de salud para recibir la vacuna en contra de la gripe. Las Oficinas de Salud Pública del Departamento brindan vacunas a las personas que están en riesgo alto de contraer enfermedades graves o de morir, y a las personas que no tienen seguro de salud. La información para ponerse en contacto con las oficinas públicas de salud locales está enumerada en las páginas azules del directorio de teléfono bajo “gobierno del estado”, o en la Internet en [www.nmhealth.org](http://www.nmhealth.org).

Aun cuando cada persona debe de recibir una vacuna en contra de la gripe cada temporada de gripe, es especialmente importante que las personas en los siguientes grupos sean vacunadas, ya sea porque están en algo riesgo de tener serias complicaciones relacionadas con la gripe o porque viven o cuidan a personas que están en alto riesgo de tener complicaciones relacionadas con la gripe:

- Mujeres embarazadas
- Niños menores de cinco años, pero especialmente los menores de dos años de edad
- Personas de 65 años o mayores de esta edad
- Personas de cualquier edad con ciertas enfermedades crónicas como el asma, la diabetes y enfermedades de los pulmones o del corazón
- Personas que viven en instituciones donde les brindan cuidados especializados o en otras instituciones de cuidados a largo plazo
- Personas que viven o que cuidan a aquéllas en alto riesgo de tener complicaciones de la gripe, incluyendo trabajadores de la salud y los que cuidan a bebés menores de 6 años
- Indo-americanos y nativos de Alaska, quienes durante la última temporada de la gripe parecieron estar en más alto riesgo de sufrir complicaciones por la gripe
- Personas que están mórbidamente obesas



#### **Office of the Secretary**

1190 St. Francis Drive, N4100 • P.O. Box 26110 Santa Fe, New Mexico • 87502-6110  
(505) 827-2613 • FAX: (505) 827-2530 • <http://www.nmhealth.org>

Para evitar contagiarse de la gripe o para evitar pasársela a otros, las personas deben de lavarse las manos frecuentemente, cubrirse la boca y nariz cuando estornudan o tosen, y quedarse en la casa cuando están enfermos.

Muchas de las personas que están en alto riesgo de sufrir complicaciones debido a la gripe también deben de recibir una vacuna en contra de la pulmonía, si no se la han puesto. Las personas que deben de vacunarse en contra de la pulmonía son: las que tienen 65 años o más, y los adultos de 19 o más años que fuman o que tienen enfermedades crónicas, como el asma, la diabetes, enfermedades cardiovasculares o de los pulmones, cirrosis, fallo renal crónico o los que tienen su sistema inmunitario débil debido a linfoma, trasplante de órganos, mieloma múltiple o enfermedad de Hodgkin's.

A medida de que la temporada de la gripe progresa, usted puede encontrar información sobre la gripe y las clínicas de la gripe llamando gratuitamente al 1-866-681-5872, o visitando el sitio de la Web del Departamento de Salud en: <http://www.immunizenm.org/flu.shtml>. Se programarán más clínicas más tarde durante la temporada.

###