



SUSANA MARTINEZ, GOVERNOR

CARING FOR NEW MEXICO

CATHERINE D. TORRES, M.D., CABINET SECRETARY

Para distribución inmediata
Viernes, 9 de septiembre 2011

Contactos de Prensa: Barabe, Aimee, DOH
Celular: (505) 470-2290
Jim Winchester, el DOE
Oficina: (505) 827-0314

El Departamento de Salud de Nuevo México identifica un aumento de las infecciones de Listeria

(Santa Fe) - El Departamento de Salud de Nuevo México (DOH) ha identificado seis casos de infección por Listeria en Nuevo México en las últimas 3 semanas, el que es un mayor número de casos de lo esperado para este período de tiempo. Colorado también ha tenido un aumento significativo en los casos de Listeria. Los resultados preliminares han identificado el melón como la fuente probable del brote de Listeria. Todos los 9 de los casos de Colorado consumieron melón. En Nuevo México, 4 de cada 5 pacientes entrevistados habían consumido melón. Otros estados también han identificado casos de Listeria que probablemente estén relacionados con este brote. Los casos de Nuevo México están pendientes de que se lleven a cabo pruebas de huellas moleculares en los laboratorios de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) para ver si son parte del mismo brote.

Los CDC están coordinando la investigación multi-estatal con los estados afectados, con la Organización de la Administración de Alimentos y Drogas y con el Servicio de Inspección de Seguridad en los Alimentos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. El Departamento de Salud está trabajando en la investigación con socios locales de salud pública y con el Departamento del Medio Ambiente de Nuevo México, que ya ha comenzado a investigar las posibles fuentes del brote. Los Inspectores de campo van a visitar a los distribuidores pronto como este fin de semana.

Todas las personas enfermas en Nuevo México fueron hospitalizadas, entre los que se incluye una muerte. Los casos confirmados de Listeria en Nuevo México se presentaron en los siguientes condados: Bernalillo, Chávez, Curry, De Baca y Otero. Los enfermos están dentro de las edades comprendidas entre los 43 a 93 años, y se componen de 3 hombres y 3 mujeres. Los períodos de la aparición del brote son del 20 de agosto a principios de septiembre.

"Nuevo México continúa investigando agresivamente todos los casos de Listeria ya que la enfermedad puede tener consecuencias graves, especialmente para individuos cuyos sistemas inmunitarios están comprometidos," dijo la doctora Catherine Torres, Secretario del DOH. "En este momento, basándonos en las conclusiones preliminares en Colorado, estamos advirtiendo a las personas que están en alto riesgo de infección por Listeria que eviten el consumo de melón".

Las personas que están en alto riesgo de Listeriosis incluyen: personas de 60 años de edad, y mayores, las personas con sistemas inmunes debilitados por causa de trasplantes o ciertas enfermedades crónicas, las personas que están en tratamiento o que toman medicamentos para la inmunosupresión, y las mujeres embarazadas. Los adultos sanos rara vez desarrollan una enfermedad grave.



Office of the Secretary
1190 St. Francis Drive, N4100 • P.O. Box 26110 Santa Fe, New Mexico • 87502-6110
(505) 827-2613 • FAX: (505) 827-2530 • <http://www.nmhealth.org>

También es importante que las personas con alto riesgo sigan la pauta estándar de los CDC acerca de la Listeria. Las personas pueden reducir su riesgo de infección por Listeria evitando las carnes frías a menos de que sean recalentadas a una temperatura interna de 165 F, que se eviten los patés refrigerados o las pastas de carne, los pescados y mariscos ahumados y refrigerados, y los quesos blandos como el queso fresco y el queso brie, a menos que se elaboran con leche pasteurizada”.

La ingestión de alimentos contaminados con Listeria monocitogénica puede causar Listeriosis, una poco común, pero potencialmente mortal infección. Los síntomas de Listeriosis pueden incluir fiebre y dolores musculares, y también pueden incluir diarrea, dolor de cabeza, rigidez de nuca, confusión y convulsiones. La Listeriosis también puede causar abortos involuntarios y mortinatos.

Los antibióticos administrados rápidamente pueden curar la enfermedad y prevenir la infección del feto. Incluso con tratamiento oportuno, algunas infecciones resultan en la muerte por causa de Listeria. Esto es especialmente probable en los ancianos adultos y en personas con otros problemas médicos serios.

Para más información, póngase en contacto con el Epidemiólogo del Departamento de Salud, Dr. Michael Landen en el (505) 827-0006 o visite el sitio de la Red de los CDC en <http://www.cdc.gov/nczved/divisions/dfbmd/diseases/listeriosis/>.

###