

Para publicación inmediata:
Julio 1, 2009

Contacto: Deborah Busemeyer
505-827-2619, 470-2290

El Secretario de Salud dice que Nuevo México debe abordar el serio problema de la Obesidad

El Departamento de Salud fue galardonado recientemente con \$2.4 millones de dólares para ayudar a los nuevos mexicanos a mejorar su nutrición y su nivel de actividad

(Santa Fe) – Para responder a la boleta de calificaciones con una “F” por fallar en la cantidad de grasa que se consume en América que reportó hoy la organización Trust for America’s Health “Fas in Fat” (apelativo de la organización en inglés), el Secretario de Salud, Dr. Alfredo vigil, dijo que Nuevo México necesita continuar reforzando sus esfuerzos en prevenir la obesidad para así abordar este serio problema. El reporte detalla las tasas de obesidad por estados y discute políticas y programas estatales efectivos.

“Debemos tomar el problema de la obesidad seriamente y continuar ayudando a los individuos a que desarrollen hábitos para comer saludablemente y para aumentar su nivel de actividad para que podamos prevenir que nuestra tasa de obesidad sea más alta,” dijo el Dr. Vigil.

La tasa de obesidad de los nuevos mexicanos adultos es de 24.6 por ciento del 2006 al 2008, lo que demuestra un aumento de 1.1 por ciento desde el 2005 al 2007, de acuerdo con el reporte nacional. Este reporte examinó las tasas para la diabetes, la obesidad en los adultos y los niños, la hipertensión, los niveles de actividad física y la pobreza. En todas las categorías con excepción de la pobreza, Nuevo México fue calificado en medio de todos los estados y no estuvo ni entre los 10 mejores ni entre los 10 peores. Nuevo México tiene una de las tasas más altas de pobreza en el país.

El informe destacó también la legislación y las políticas que pueden reducir las tasas de la obesidad. El Gobernador Bill Richardson ha aplicado las normas de nutrición para las máquinas expendedoras de alimentos vendidos en las escuelas, así como la comida que se vende en los planteles en 2005. Él ha hecho una prioridad la prevención de la obesidad en su administración .

Los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades de los Estados Unidos recientemente galardonaron al Departamento de Salud de Nuevo México con \$ 2,4 millones para hacer frente a la obesidad infantil en el estado. El Departamento recibirá alrededor de \$ 600.000 cada año durante cuatro años para financiar la actividad física y los programas de nutrición así como los programas que motiven a los niños a comer más sano y a moverse más.

El Departamento utilizará los fondos para fortalecer la colaboración en los esfuerzos de lucha contra la obesidad a través de los departamentos de estado, en el desarrollo coherente de mensajes educativos para el público y para replicar el éxito del proyecto de lucha contra la obesidad en Las Cruces. El Departamento también dará pequeñas donaciones a organizaciones

comunitarias que han tenido éxito en mejorar la nutrición y en el aumento de la actividad física para los niños.

“La obesidad es un problema por el cual los individuos son responsables, pero también necesitamos crear entornos más saludables que motiven a las personas a tomar mejores decisiones en lo que se refiere a comidas más sanas, aumento en la actividad física y disminución en el tiempo que pasan frente a un pantalla,” dijo Patty Morris, quien dirige los esfuerzos para prevenir la obesidad en el Departamento de Salud.

El año pasado, el Departamento de Salud de Nuevo México puso en marcha un proyecto conjunto de la comunidad, Niños Sanos Las Cruces, (*Healthy Kids, Las Cruces en inglés*), que conecta y refuerza los esfuerzos de la comunidad para motivar a los niños, adolescentes y familias a comer más saludablemente y a ser más activos físicamente. El Departamento dirige el proyecto, que se realiza a nivel local e involucra al gobierno estatal, a agencias educativas, a organizaciones del cuidado de la salud, a servicios sociales, agricultura, a organizaciones sin fines de lucro, fundaciones y empresas. El Departamento tiene previsto ampliar esta iniciativa en el estado y está trabajando en el desarrollo de un programa en el Condado de Chávez y en las comunidades tribales.

Niños Saludables, Nuevo México Saludable (*Healthy Kids Healthy New Mexico* por su nombre en inglés) es una forma en que el Departamento de Salud intenta reducir las tasas de obesidad. El Departamento colabora con agencias estatales y locales y con sus socios en la comunidad a través de todo Nuevo México para ayudar a las comunidades a desarrollar políticas y programas de apoyo a las familias en el desarrollo de una alimentación sana y de hábitos sanos de actividad física. La falta de actividad física y hábitos nutricionales pobres son los principales contribuyentes al sobrepeso, la obesidad y la diabetes tipo II. Los programas patrocinado por el Estado también incluyen cursos de cocina para niños y diabéticos, actividades para las personas con artritis y educación nutricional a través del programa Mujeres, Infantes y Niños, (Programa WIC por sus siglas en inglés).

###