

¿Cómo ayudan los antibióticos?

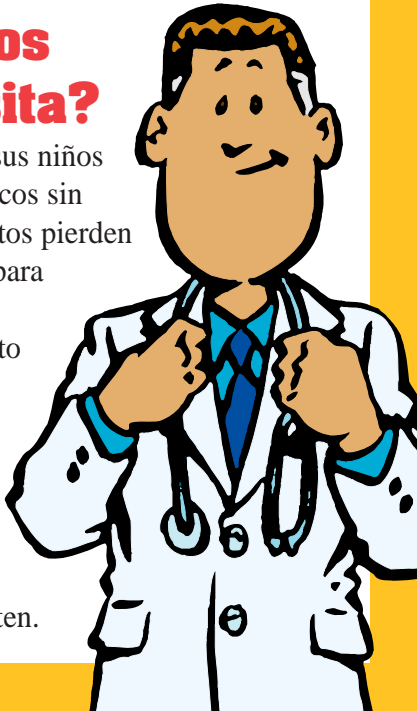
Los antibióticos son medicinas muy potentes que ayudan a curar ciertas infecciones como el estreptococo en la garganta. Ni curan, ni ayudan, con otras enfermedades como los resfriados, la bronquitis y la gripe.

¿Cuándo es necesario tomar antibióticos?

Deje que su médico decida. Se necesita tomar antibióticos en el caso de algunas enfermedades. Sin embargo, los antibióticos no curan o ayudan a combatir otras enfermedades como los resfriados y la gripe.

¿Qué pasa si toma antibióticos cuando no los necesita?

Si usted o sus niños toman antibióticos sin necesitarlos, éstos pierden su efectividad para combatir a las infecciones. Esto significa que el antibiótico tal vez no le ayude la próxima vez que usted o sus niños lo necesiten.



¿Preguntas?

Si tiene preguntas sobre antibióticos, consulte a su médico, o comuníquese con el Departamento de Salud del Estado de Nuevo México (New Mexico Department of Health) al:

(505) 827-0006
www.health.state.nm.us

Para recibir más información, comuníquese con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) al:

1-888-246-2675
www.cdc.gov/getsmart

Un mensaje del
NEW MEXICO
DEPARTMENT OF
HEALTH
¡Construyendo un Nuevo México sano!

Lo que necesita saber sobre los antibióticos

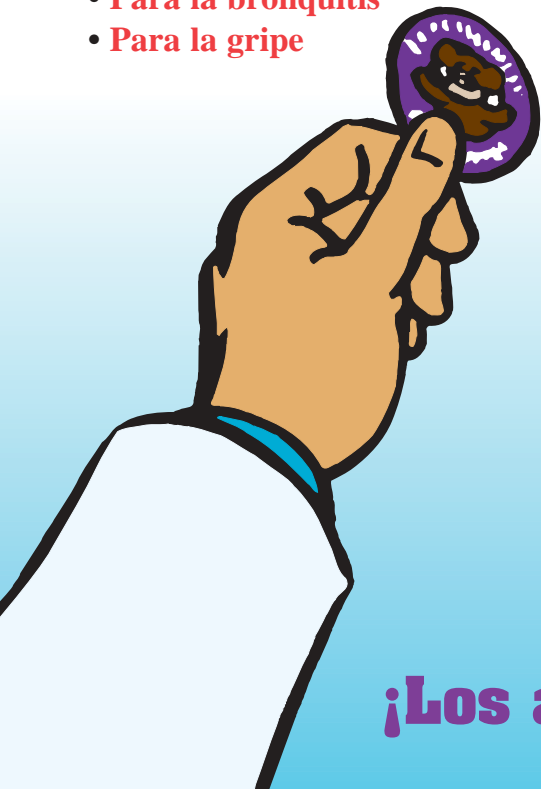


Si no le recetan un antibiótico:

- 1 Duerma más de lo que normalmente acostumbra.
- 2 Consuma una mayor cantidad de líquidos.
- 3 Tome un analgésico que se pueda comprar sin receta médica.
- 4 Tome medicinas para la tos y el resfriado que se puedan comprar sin receta médica.

¿Para qué no sirven los antibióticos?:

- Para el catarro con secreción verdosa/amarillenta
- Para los resfriados
- Para la bronquitis
- Para la gripe



¡No contagie a otros! haga lo siguiente:

- 1 Lávese las manos frecuentemente.
- 2 No se lleve las manos a la nariz o a la boca.
- 3 Cuando tosa o estornude, cubra su nariz y boca con un pañuelo desechable.



¿Qué hacer si no está seguro si necesita un antibiótico?

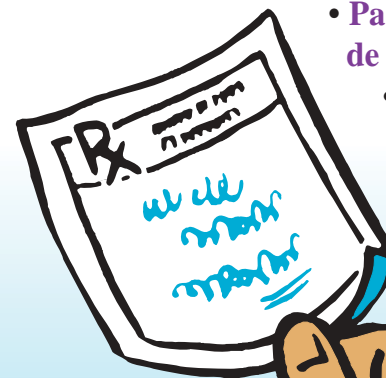
¡Consulte a su médico! Los doctores saben cuando usted o sus niños necesitan tomar antibióticos. Confíe en la opinión de su médico.

Si le recetan un antibiótico:

- 1 Nunca comparta la medicina que le recetaron con sus amigos o familiares.
- 2 Siempre tome la medicina que le recetaron hasta completar el tratamiento.
- 3 Tome la medicina siguiendo exactamente las instrucciones del médico.

¿Para qué sirven los antibióticos?:

- Para la infección de estreptococo en la garganta
- Para las infecciones de las vías urinarias
- Para algunas infecciones del oído
- Para algunos casos de sinusitis



¡Los antibióticos **no siempre** son la solución!