



## Office of Health Emergency Management

### Los Hechos Sobre EL CIANURO

#### ¿Qué es el cianuro?

El cianuro es una sustancia química, potencialmente letal, que actúa rápidamente y puede existir de varias formas. El cianuro puede ser un gas incoloro como el cianuro de hidrógeno, o el cloruro de cianógeno, o estar en forma de cristales como el cianuro de sodio o el cianuro de potasio. El cianuro se describe con un olor a "almendras amargas", pero no siempre emana un olor y no todas las personas pueden detectarlo. El cianuro también es conocido por su denominación militar AN (para el cianuro de hidrógeno) y CK (para el cloruro de cianógeno).

#### ¿Dónde se encuentra el cianuro y cómo se utiliza?

El cianuro de hidrógeno, bajo el nombre Zyklon B, se utilizó como agente genocida por los alemanes durante la Guerra Segunda Mundial.

El cianuro está presente en forma natural en algunos

alimentos y en ciertas plantas como el cazabe. El cianuro se encuentra en el humo del cigarrillo y en los productos de combustión de los materiales sintéticos como los plásticos.

En el sector industrial, el cianuro se utiliza para producir papel, textiles y plásticos. Está presente en las sustancias químicas que se utilizan para revelar fotografías. El gas de cianuro se utiliza para exterminar plagas e insectos en barcos y edificios. Las sustancias químicas encontradas en productos hechos con base en acetónitrilo, utilizados para remover uñas postizas, pueden producir cianuro si se ingieren accidentalmente.

#### ¿Cómo pueden las personas estar expuestas al cianuro?

Las personas pueden exponerse al cianuro al respirar el aire, beber del agua, comer los alimentos o tocar la tierra que contiene cianuro. El cianuro entra

al agua, la tierra o el aire como resultado tanto de procesos naturales como industriales. En el aire, el cianuro está presente principalmente como cianuro de hidrógeno gaseoso. Fumar cigarrillo es probablemente una de las mayores fuentes de exposición al cianuro entre personas que no trabajan en industrias que utilizan materiales relacionados con el mismo.

#### ¿Cómo actúa el cianuro?

El envenenamiento causado por cianuro depende de la cantidad de cianuro al que ha estado expuesto la persona, la forma de exposición y la duración de la misma. Respirar el gas de cianuro es lo que causa mayor daño, pero ingerirlo también puede ser tóxico. El gas de cianuro es más peligroso en lugares cerrados porque el gas queda atrapado al interior de los mismos. Se evapora y dispersa rápidamente en espacios abiertos haci-

endo que sea menos dañino al aire libre. También, es menos denso que el aire y por esta razón tiende a elevarse. El cianuro evita que las células del cuerpo reciban oxígeno. Cuando esto ocurre, las células mueren. Es más dañino al corazón y al cerebro que a otros órganos, porque el corazón y el cerebro utilizan bastante oxígeno.

### **¿Cuáles son los signos y síntomas de la exposición al cianuro?**

Las personas expuestas a pequeñas cantidades de cianuro por la respiración, la absorción de la piel o el consumo de alimentos contaminados con cianuro pueden presentar los síntomas siguientes en cuestión de minutos:

- *Respiración rápida*
- *Agitación*
- *Mareo*
- *Debilidad*
- *Dolor de cabeza*
- *Náusea y vómito*
- *Ritmo cardíaco rápido*

La exposición por cualquier medio a una cantidad grande de cianuro puede también causar otros efectos en la salud como:

- *Convulsiones*
- *Presión sanguínea baja*
- *Ritmo cardíaco lento*
- *Pérdida de conciencia*
- *Lesión en el pulmón*
- *Falla respiratoria que lleva a la muerte.*

### **¿Cuáles pueden ser los efectos a largo plazo para la salud?**

Los sobrevivientes del envenenamiento severo por cianuro pueden desarrollar daño en el corazón y daño cerebral.

### **¿Cómo puede protegerse y qué debe hacer si se expone al cianuro?**

Hay que salir del área donde el cianuro fue liberado para respirar aire fresco. Desplazarse hacia un área con aire fresco es una buena forma de reducir la posibilidad de muerte por la exposición al gas de cianuro. Si la liberación del cianuro se produjo al aire libre, debe retirarse del área donde éste fue liberado. Si el cianuro fue liberado al interior de una edificación, debe salir de ese lugar. Si no puede salir del área expuesta al cianuro, debe mantenerse lo más cerca posible al piso. También, debe quitarse cualquier prenda de vestir contaminada con cianuro líquido. En lo posible, debe guardar la ropa en una bolsa plástica, sellarla y luego guardar esa bolsa en una segunda bolsa plástica y sellarla a su vez. Busque atención médica de inmediato. Marque el 911 y explique lo que pasó.

### **¿Cómo se trata el envenenamiento por cianuro?**

- El envenenamiento por cianuro se trata con antídotos específicos y atención médica de apoyo en una instalación hospitalaria. Lo más importante es que las víctimas busquen tratamiento médico lo más pronto posible.

### **¿Dónde puede obtener más información sobre el cianuro?**

Puede comunicarse con uno de los siguientes lugares:

Centro de control de envenenamientos regional  
(1-800-222-1222)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Línea Directa de Respuesta al Público (CDC)

Inglés (888) 246-2675

Español (888) 246-2857

TTY (866) 874-2646

Preguntas por correo electrónico:

[cdcresponse@ashastd.org](mailto:cdcresponse@ashastd.org)

**For more information on emergency health preparedness, contact the Office of Health Emergency Management (OHEM) at 505/476-7701 or visit our website at [www.health.state.nm.us/ohem](http://www.health.state.nm.us/ohem)**