

Los Datos Sobre EL SARÍN

¿Qué es el sarín?

El sarín es un arma química de guerra creada por hombre y clasificada como un agente nervioso. Los agentes nerviosos son los agentes químicos de guerra más tóxicos y de más rápido efecto que se conocen. Son parecidos a los pesticidas organofosforados debido a la forma en que actúan y a los efectos dañinos que producen. Sin embargo, los agentes nerviosos son mucho más potentes que los pesticidas organofosforados. El sarín fue desarrollado originalmente como pesticida en 1938 en Alemania. Es un líquido claro, incoloro e sin sabor que no tiene olor en su forma pura. Sin embargo, el sarín puede convertirse en vapor (gas) y propagarse al medio ambiente. También, se conoce como GB.

¿Dónde se encuentra el sarín y cómo se utiliza?

Es posible que el sarín y otros agentes nerviosos hayan sido utilizados en la confrontación química que tuvo lugar durante la guerra Irán-Irak en la década de 1980. El sarín fue utilizado en dos ataques terroristas en Japón en 1994 y 1995.

El sarín no se encuentra en forma natural en el ambiente.

¿Cómo pueden las personas estar expuestas al sarín?

Si se produce la liberación del sarín en el aire, las personas pueden estar expuestas por medio del contacto con la piel o con los ojos. También pueden estar expuestas al respirar el aire que contiene sarín. El se disuelve fácilmente en agua, de forma que puede ser utilizado para envenenar el agua. Si se produce la liberación del sarín en el agua, las personas pueden estar expuestas al tocar o tomar el agua que contiene sarín. Si se produce la contaminación de los alimentos con sarín, las personas pueden estar expuestas al consumir los alimentos contaminados. La ropa de una persona puede liberar sarín durante aproximadamente 30 minutos después de haber entrado en contacto con el gas sarín y esto puede causar la contaminación de otras personas. Debido a que el sarín se descompone lentamente en el cuerpo, las personas que están repetidamente expuestas al sarín pueden sufrir efec-

tos más dañinos en la salud. Debido a que el gas sarín es más pesado que el aire, se expande a áreas más bajas creando un peligro más grande de exposición en esos lugares.

¿Cómo actúa el sarín?

La magnitud del envenenamiento causado por el sarín depende de la cantidad de sarín al que estuvo expuesto la persona, la forma de exposición y la duración de la misma. La magnitud del envenenamiento causado por el sarín depende de la cantidad de sarín al que estuvo expuesto la persona, la forma de exposición y la duración de la misma. Todos los agentes nerviosos causan efectos tóxicos al prevenir el funcionamiento adecuado de los químicos que actúan como el "botón de apagado del cuerpo" de las glándulas y de los músculos. Sin un "botón de apagado", las glándulas y los músculos están constantemente estimulados. Pueden cansarse y ya no estar en capacidad de realizar las funciones respiratorias. El sarín es el más volátil de los agentes nerviosos, lo que quiere decir que

puede evaporarse fácil y rápidamente de líquido a vapor y propagarse al medio ambiente. Las personas pueden estar expuestas al vapor aún si no han entrado en contacto con la forma líquida del sarín. Debido a que se evapora tan rápidamente, el sarín presenta una amenaza inmediata pero de corta duración.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la exposición al sarín?

Es posible que las personas no se den cuenta de que han estado expuestas al sarín porque éste no tiene olor. Las personas que han estado expuestas a dosis bajas o moderadas de sarín por haber respirado aire contaminado, haber consumido alimentos contaminados, haber bebido agua contaminada o haber tocado superficies contaminadas pueden experimentar alguno o todos los síntomas siguientes en un período de segundos a horas después de la exposición:

- Flujo nasal (moqueo)
- Lagrimeo
- Pupilas pequeñas, en punta de alfiler
- Dolor en los ojos
- Visión borrosa
- Salivación y sudor
- Tos
- Presión en el pecho
- Respiración rápida
- Diarrea
- Incremento en evacuación de orina
- Confusión
- Mareo
- Debilidad
- Dolor de cabeza
- Náusea, vomito y/o dolor abdominal

- Ritmo cardíaco lento o rápido
- Presión sanguínea baja o alta

Una sola gota pequeña de sarín en la piel puede causar sudoración y contracción muscular en el lugar donde el sarín tocó la piel.

La exposición por cualquier medio a dosis grandes de sarín puede ocasionar los siguientes efectos dañinos en la salud:

- Pérdida de la conciencia
- Convulsiones
- Parálisis
- Falla respiratoria que posiblemente lleve a la muerte

El hecho de que la persona presente estos signos y síntomas no significa necesariamente que haya estado expuesta al sarín.

¿Cuáles pueden ser los efectos a largo plazo para la salud?

Las personas que han estado expuestas en forma leve o moderada usualmente se recuperan completamente. Las personas que han estado severamente expuestas tienen pocas probabilidades de sobrevivir. A diferencia de algunos pesticidas organofosforados, los agentes nerviosos no han sido asociados con problemas neurológicos que duren más de 1 a 2 semanas después de la exposición.

¿Cómo puede protegerse y qué debe hacer si se expone al sarín?

La recuperación de la exposición al sarín es posible con tratamiento pero los antídotos que hay disponibles deben ser utilizados rápida-

mente para que sean eficaces.

Debe salir del área donde fue liberado el sarín y respirar aire fresco. Debe ir al terreno más alto posible porque el sarín es más pesado que el aire y se expande a zonas bajas.

Si la liberación del sarín se produjo al interior de una edificación, debe salir de la misma. Si alguien ingirió sarín, no lo haga vomitar y no le dé líquidos para que beba. Busque atención médica de inmediato. Marque el 911 y explique lo que pasó.

¿Cómo se trata la exposición al sarín?

El tratamiento consiste en retirar el sarín del cuerpo tan pronto como sea posible y ofrecer atención médica de apoyo en una instalación hospitalaria. Hay antídotos disponibles contra el sarín. Estos son más útiles si se administran lo más pronto posible después de la exposición.

Para obtener más información sobre las emergencias de salud, llame a la Oficina de Manejo Emergencias de Salud (OHEM) a 505/476-7701 o visite a nuestra página Internet a:
www.health.state.nm.us/ohem