

LIMPIEZA Y REMOCIÓN DE MOHO EN MATERIALES DE EDIFICACIÓN CONTAMINADOS DESPUÉS DE LOS DAÑOS POR LAS INUNDACIONES

Algunas partes de Nuevo México sufrieron inundaciones severas en sus casas. A menudo, el moho puede permanecer en sus casas por muchos meses. Se pueden seguir estos consejos para quitar el moho de las casas.

- CUIDADO: Las personas que sepan que padecen de alergias debido al moho, que tengan condiciones pulmonares crónicas, o los sistemas inmunológicos débiles, no deben hacer la limpieza de moho. No permita que nadie sin protección se encuentre en el área de limpieza, sobre todo los niños y los ancianos.

1. ANTES DE HACER REPARACIONES BUSQUE LOS DAÑOS DEL AGUA Y DEL MOHO.

- Cuidadosamente busque en su casa por los daños del agua y del moho, sobre todo en lugares que estaban sumergidos en las aguas. Usted puede reconocer el moho y los daños del agua con un **vistazo** si las paredes o techos se encuentran descoloridos, o usted puede ver el moho. Algunas personas también pueden oler el olor a humedad. Para más información vea el folleto “*Reparando su Casa Inundada*” http://www.redcross.org/static/file_cont333_lang0_150.pdf

- Si usted encuentra moho o daños del agua, use gafas de protección, guantes de goma, y un respirador N-95, antes de comenzar a limpiar. Vista ropa vieja que puede echarse a la basura o que pueda lavarse en agua caliente con lejía o cloro, cuando se termine el trabajo.



Cleaning while wearing N-95 respirator, gloves and goggles.

- Si es posible, bloquee las áreas mohosas o que se inundaron con el agua del resto de la casa, cerrando las puertas, o colgando cubiertas de plástico sobre las puertas. Abra una ventana y use un ventilador desde afuera.
- **No permita que el aire contaminado por el moho se esparza por el resto de la casa.** Apague la calefacción, o aire acondicionado y cubra los conductos del aire con plástico.



- Quite cualquier pared de plancha de cemento que se haya empapado en las inundaciones. Si hay un vidrio de fibra o aislamiento de celulosa en las paredes, debe quitarse. Si usted puede oler moho, pero no lo encuentra, quite una pequeña porción y mire debajo de la pared, paneles, y busque a ver si hay moho escondido en la parte posterior. La humedad y el agua crecida pueden penetrarse en partes de la casa que no quedaron bajo el agua y puede que el moho se reproduzca ahí. Bajo el agua y cause el crecimiento del moho.

- Mire detrás del empapelado de pared, ya que a menudo el moho aparece en el pegamento del papel de pared.



- Verifique que el material que va debajo de la alfombra no tenga moho.

- Si Ud. encuentra moho, humedezca los materiales porosos (tales como planchas de cemento, aislamiento, tejas, y productos de papel) con pura agua de una botella con atomizador antes de quitar los materiales de moho. Esto

disminuirá que la espora se siga extendiendo. **Nota:** No moje demasiado las alfombras o el material que va por debajo antes de quitarlo, ya que le será más difícil sacarlo al intemperie. Rocíe la alfombra/la almohadilla de abajo con el agua. Entonces enróllelos y póngalos en un plástico de basura antes de sacarlo de la casa.

- Si la alfombra no se dañó y no necesita ser quitada, y /o usted tiene piso permanente (como por ejemplo baldosas) cubra el piso con un plástico desechable y haga una ruta directa a la basura.

- Ponga los artículos contaminados por el moho, que usted quiera deshacerse de ellos, en las bolsas plásticas de basura. Cierre las bolsas y sáquelas de la casa, a la basura, usando su ruta cubierta.

2. COMO LIMPIAR LAS ESTRUCTURAS QUE SE QUEDAN EN SU LUGAR

- Si usted decide dejar las vigas y postes en su lugar porque no muestran ninguna señales de deterioro por la humedad, límpielos restregándolos con un limpiador o una solución de lejía. Si usa lejía, siga estos pasos:

- Siempre maneje la lejía con cuidado. No la mezcle con nada a excepción de agua. **Nunca mezcle la lejía con otros limpiadores caseros, jabón o amoníaco** – esto puede crear vapores tóxicos.
- **No use la lejía pura.** Mezcle una taza de lejía con un galón de agua en un cubo o balde, y aplique esta solución a las superficies que usted quiera limpiar.
- La lejía puede irritar los ojos, nariz, garganta y piel. Asegúrese de ventilar el aire hacia fuera.

- Recuerde usar sus guantes de goma, ropa protectora, gafas de protección, y una máscara respiradora N-95 para protegerse de respirar partículas de moho.

- A fondo, restriegue el área con un cepillo desechable, esponja, o un trapo para quitar todo el moho. Recoja el agua de desagüe con una aspiradora mojada/seca, o con esponjas o trapos desechables.

- Deje que todo se seque bien antes de comenzar a hacer reparaciones.

3. DESPUÉS DE LA LIMPIEZA DEL MOHO

- Asegúrese que el techo no tiene goteras y que **los postes de madera están completamente secos antes que usted ponga aislamiento nuevo, baldosas de techo, tablas de yeso, etc.**

- **No vuelva a usar ninguno de los trapos, o esponjas después de terminado el trabajo de limpieza. Esporas de moho y partículas de moho todavía pueden causar problemas de salud, tales como reacciones alérgicas, inclusive mortales.** Si es posible eche a la basura su ropa, o lávela en agua caliente con lejía en una lavada separada. Si usa una aspiradora seca/mojada, límpiela con una solución fresca de lejía con agua.

4. NO BAJE LA GUARDIA CON EL MOHO

- Después de hacer las reparaciones, siga buscando rastros de apariciones de moho. Si este regresa, repita los pasos de reparación y limpieza. La reaparición del moho podría significar que todo el moho no fue removido y que hay una gotera u otra fuente de humedad.

Para más información visite la página cibernética del Departamento de Salubridad

www.health.state.nm.us/eheb/mold.html

o llame al 505- 827-0006 o 1-800-879-3421

PARA INFORMACIÓN ADICIONAL

http://www.redcross.org/static/file_cont333_lang0_150.pdf

www.epa.gov/mold/moldguide.html o www.epa.gov/mold/images/moldguide_sp.pdf (Spanish)

