

Para publicación inmediata:
Abril 22, 2009

Contacto: Deborah Busemeyer
Oficina: 827-2619, Cel: 470-2290

El Secretario de Salud anuncia que Nuevo México recibirá fondos para el programa de educación sobre nutrición.

El estado va a ayudar a los clientes que ya están recibiendo servicios en el programa para mujeres, lactantes y niños (WIC in inglés)

(Santa Fe) – El Secretario de Salud, Dr. Alfredo Vigil, anunció hoy que Nuevo México recibirá cerca de \$546,000 de parte del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, para el programa de suplementos alimenticios que también brinda educación para mujeres, lactantes y niños sobre nutrición. Estos fondos son parte de la Ley de Recuperación y Reinversión Americana del año 2009.

Estos fondos de estímulo ayudarán al Departamento de Salud a llenar las necesidades de los clientes que ya forman parte del programa WIC, quienes son mujeres embarazadas y niños hasta la edad de 5 años cuyas familias ganan poco dinero. WIC brinda comida suplementaria a los participantes en el programa, así como educación sobre nutrición, información sobre amamantar a los bebés y remisión a programas de salud y sociales. Los fondos ayudarán al departamento a dar servicio a casi 1,600 mujeres y a sus familias.

“Este dinero ayudará a las madres que ganan poco dinero a recibir alimentos suplementarios y educación sobre nutrición para que le den a sus familias un comienzo sano en la vida,” dijo el Dr. Vigil.

La misión de WIC es la de resguardar la salud de las mujeres, los lactantes y los niños hasta la edad de 5 años que tienen bajos ingresos y que están en riesgo nutritivo, así como reducir la inseguridad sobre los alimentos en todo el estado. El programa WIC del departamento actualmente sirve cerca de 67,000 mujeres y niños cada mes.

En Octubre del año 2009, el programa empezará a ofrecer el nuevo paquete federal de alimentos, el cual incluirá una variedad de alimentos nuevos a escoger, incluyendo avena, tortillas de trigo integral y frutas y verduras frescas, congeladas y enlatadas. Los nuevos alimentos dan nutrientes específicos que ayudan al crecimiento y desarrollo apropiado.

El programa WIC está desarrollando un nuevo currículo para cocinar, aumentando así las habilidades de las familias para cocinar sanamente, mientras ellas incorporan los nuevos alimentos WIC en su dieta diaria. El sitio en la Red de WIC (NMWIC.org) presentará recetas para que se copien, junto con valiosa educación sobre la nutrición.

El paquete de comida nuevo también provee incentivos para las madres que amamantan a sus hijos. Ellas recibirán más variedad y más grandes cantidades de alimentos. El personal clínico de WIC

recibe entrenamiento sobre el proceso de amamantar, para que puedan educar a las madres que están embarazadas y apoyar a las madres que ya lo están haciendo al brindarles un sacaleches, consejería individual y sesiones de discusión en grupo.

Para mayor información acerca de los servicios de WIC, vaya a NMWIC.org.

###