

## COVID-19 - Hoja informativa

### ¿Qué es COVID-19?

COVID-19 es causado por el virus SARS-CoV-2. COVID-19 se presentó por primera vez como una enfermedad principalmente respiratoria. Ahora sabemos que este virus afecta a muchos sistemas corporales diferentes. La vacunación disminuye significativamente el riesgo de enfermedad grave u hospitalización, especialmente en personas de 65 años o más o con ciertas afecciones subyacentes.

### ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los síntomas comunes incluyen fiebre/escalofríos, tos, dificultad para respirar o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto o del olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos, diarrea. Esta no es una lista completa de todos los síntomas posibles. Los síntomas pueden variar según la gravedad y la variante de esta enfermedad y el estado de la vacuna. Una persona con COVID-19 puede no tener síntomas, síntomas leves o síntomas graves. Algunas personas se enferman gravemente y pueden necesitar ir al hospital.

### ¿Cómo se propaga el COVID-19?

El COVID-19 se propaga por gotitas de una persona infectada. Esta persona podría estar hablando, tosiendo, estornudando o cantando. Estas gotitas entran en contacto con las membranas mucosas de la nariz, la boca y los ojos de otra persona.

### ¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas?

El período de contagio varía, pero las personas pueden comenzar a propagar el virus 2 días antes de que aparezcan los síntomas y durante aproximadamente 10 días después de que aparezcan sus síntomas por primera vez. Para las personas que no tienen síntomas, son contagiosas durante 2 días antes de la fecha de recolección de muestras que resultó en una prueba positiva y durante aproximadamente 10 días después de la fecha de recolección de muestras.

### ¿Quién contrae la enfermedad COVID-19?

Cualquiera puede contraer el COVID-19. Sin embargo, en algunas personas puede ser más grave. Los grupos de personas que pueden enfermarse más gravemente incluyen ancianos, bebés, personas con enfermedades crónicas (como enfermedades pulmonares, enfermedades cardíacas, cáncer o diabetes), mujeres embarazadas, personas con sistemas inmunitarios debilitados y personas con obesidad mórbida.

### ¿Qué tratamiento está disponible para las personas con COVID-19?

El descanso, los líquidos y los medicamentos de venta libre son los tratamientos habituales. Aquellos que pueden enfermarse más gravemente a causa del COVID-19 deben consultar a un proveedor de atención médica lo antes posible para obtener medicamentos antivirales según sea necesario. Dado que el COVID-19 es causado por virus, no por bacterias, los antibióticos no funcionarán para tratar al paciente. La aspirina no debe administrarse a niños con COVID-19 debido a la posibilidad de causar una complicación llamada síndrome de Reye.

## ¿Es necesario mantener a las personas infectadas en casa y no ir a la escuela, al trabajo o a la guardería?

Las personas que están enfermas deben quedarse en casa durante al menos 5 días después de que comiencen los síntomas y hasta que se sientan lo suficientemente bien como para regresar y no hayan tenido fiebre durante 24 horas sin tomar ningún medicamento para reducir la fiebre. Todos deben usar una máscara de alta calidad durante 5 días más cuando estén cerca de otros.

## ¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de contraer COVID-19?

- Todas las personas >6 meses de edad deben recibir la serie de vacunas COVID-19 y refuerzos según corresponda a la edad.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Enseñe a los niños a lavarse las manos también. (El gel desinfectante se puede sustituir cuando las manos no están visiblemente sucias).
- Siempre cúbrase la nariz y la boca cuando tosa o estornude y luego lávese las manos.
- En algunas situaciones, se pueden usar medicamentos antivirales para prevenir o tratar el COVID-19; hable con su proveedor de atención médica para obtener más información.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Anime a las personas enfermas a quedarse en casa.