



# Consumo de cánnabis en el embarazo y la lactancia

para un bebé sano desde la infancia hasta la edad adulta



## Cannabis durante el embarazo

Los investigadores todavía están aprendiendo sobre los efectos del cannabis durante el embarazo. Los estudios demuestran que el consumo de cannabis (marihuana) durante el embarazo puede ser perjudicial para la salud del bebé y puede causar problemas como:

-  Bajo peso al nacer
-  Desarrollo cerebral deficiente
-  Nacimiento muerto
-  Parto prematuro

Las sustancias químicas de la marihuana (en particular, el tetrahidrocannabinol o THC), pasan a través de la placenta de su cuerpo al del bebé.

## Cánnabis para las náuseas matutinas

No hay pruebas que sugieran que el cánnabis sea útil para las náuseas matutinas. Si tiene náuseas matutinas, hable con su médico sobre otras opciones.

## Cánnabis durante la lactancia

Las sustancias químicas del cánnabis pueden pasar al bebé a través de la leche materna. Se sabe poco sobre los efectos del cánnabis en los bebés amamantados. Para limitar los riesgos potenciales para su bebé, debe evitar el consumo de cánnabis durante la lactancia.



**Vaporizadores (Vapes) y comestibles (Edibles).** Las sustancias químicas de cualquier forma de cánnabis pueden ser perjudiciales para su bebé. Esto incluye los vapes y los productos comestibles de marihuana, como galletas, brownies o caramelos

## Cánnabis: De los niños pequeños a la edad adulta

Los científicos siguen investigando los efectos del cánnabis en el cerebro durante su desarrollo. Los estudios sugieren que el consumo de cánnabis por parte de las madres durante el embarazo influye en la atención, la memoria, la capacidad de resolver problemas y el comportamiento del niño más adelante. Aprender o prestar atención puede ser difícil para el niño a medida que vaya creciendo.



## ¿Necesitas ayuda?

Pídale a su proveedor de atención médica que lo remita a asesoramiento o tratamiento.

## Más información:

Planificación para el embarazo

<https://www.cdc.gov/preconception/planning.html>

Consumo de marihuana y embarazo

<https://www.cdc.gov/marijuana/factsheets/pregnancy.htm>

Hoja informativa de madre a bebé: Marihuana

<https://mothertobaby.org/fact-sheets/marijuana-pregnancy/>

Este documento puede traducirse al idioma que elija el cliente

## Almacenamiento seguro del cánnabis

A medida que aumenta la popularidad de los comestibles, es más frecuente que los niños consuman cánnabis accidentalmente. Los comestibles son alimentos (normalmente productos horneados o dulces) que contienen cánnabis. Suelen tener el mismo aspecto que las galletas normales, los brownies, el chocolate o las gomitas. Si conserva comestibles de cánnabis en su casa, busque un lugar seguro para guardarlos.

Al igual que cualquier droga, medicamento o producto químico doméstico, el cánnabis y los comestibles deben mantenerse seguros y fuera de su alcance. Lo mejor es guardar el cánnabis en su envase original, a prueba de niños, y bajo llave en contenedores o armarios.

## Comestibles

Los niños pequeños e incluso los niños pueden no ser capaces de distinguir entre los comestibles de cánnabis y otras golosinas azucaradas



# Consumo de cánnabis en el hogar

para bebés, niños pequeños, niños y todos los miembros del hogar

## Peligros del humo del cánnabis

El humo del cánnabis tiene muchas de las mismas sustancias químicas tóxicas y cancerígenas que se encuentran en el humo del tabaco y contiene algunas de esas sustancias químicas en mayores cantidades.



**Humo de cánnabis de segunda mano:** El bebé puede inhalar el humo de segunda mano que contiene THC y otras sustancias nocivas.

**Humo de cánnabis de tercera mano:** Su bebé entra en contacto con la ceniza y otros residuos en la ropa, los muebles, lino y toallas de baño.



## Proteja a su hijo

No consuma cánnabis durante el embarazo.

- Si consume cánnabis, no amamante a su hijo hasta que lo haya consultado con su médico.
- No consuma cánnabis mientras esté a cargo de su hijo. Asegúrese de que alguien sobrio esté presente.
- No duerma con su hijo si ha consumido cánnabis.
- Mantenga todos los productos de cánnabis bajo llave y fuera del alcance de los niños.



## Busque ayuda

Si su hijo presenta problemas para respirar, sentarse, ponerse de pie o caminar después de una exposición deliberada o accidental a la marihuana, llame al 911 o vaya a una sala de emergencias inmediatamente.

## Más información:

Coloque los medicamentos en alto y fuera de la vista

<https://www.upandaway.org/>

Seguridad de la marihuana en el hogar

<https://www.childrenscolorado.org/conditions-and-advice/marijuana-what-parents-need-to-know/safety/>