

Cuestionario prenatal sobre el riesgo del plomo **Para mujeres embarazadas o que están planeando un embarazo**

Por favor responda con “sí”, “no” o “no sé” a las siguientes preguntas. Hable de los resultados con su médico para ver si debería hacerse un análisis para comprobar su nivel de plomo en la sangre.

1. ¿Ha vivido alguna vez en una gran ciudad en otro estado o ha vivido alguna vez en otro país?
_____ Sí _____ No _____ No sé Si dijo Sí, ¿dónde? _____

2. ¿Vive ahora en una casa construida antes de 1978? Las casas antiguas pueden tener pintura a base de plomo.
_____ Sí _____ No _____ No sé
 - Si dijo Sí, ¿se han hecho reparaciones o remodelaciones en la casa? Si la casa tiene plomo, el lijar, descascarar la pintura o tumbar las paredes puede crear polvo de plomo. _____ Sí _____ No _____ No sé
 - ¿Ha vivido alguna vez en una casa construida antes de 1978? _____ Sí _____ No _____ No sé

3. ¿Le han dicho alguna vez que tenía plomo en su sangre – incluso si fue cuando era niña? El plomo puede quedar almacenado en sus huesos por muchos años. _____ Sí _____ No _____ No sé
 - ¿Le han dicho alguna vez a alguien en su casa que tiene plomo en su sangre? Esta persona puede haberle expuesto a usted al plomo de forma accidental. _____ Sí _____ No _____ No sé

4. ¿Tiene usted o alguien en su casa un trabajo o realiza alguna actividad para los que usa plomo o productos de plomo? (Vea información adjunta) _____ Sí _____ No _____ No sé
 - ¿Ha trabajado o ha realizado usted o alguien en su casa alguna actividad con plomo o productos de plomo? (Vea información adjunta) _____ Sí _____ No _____ No sé

5. ¿Tiene tuberías viejas en su casa que puedan estar hechas con plomo o estar soldadas con plomo?
_____ Sí _____ No _____ No sé
 - ¿Le dijeron alguna vez que su agua resultó positiva con niveles altos de plomo? _____ Sí _____ No _____ No sé

6. ¿Usa remedios tradicionales o cosméticos caseros? Algunos de estos pueden contener plomo.
(Vea información adjunta) _____ Sí _____ No _____ No sé

7. Algunas veces las mujeres embarazadas sienten la necesidad de comer cosas que no son comida o les han dicho que pueden obtener minerales si comen cosas como tierra, arcilla, cazuelas de barro, yeso o trocitos de pintura.
¿Come usted alguna de estas cosas? _____ Sí _____ No _____ No sé

8. ¿Utiliza loza importada (como recipientes para salsa o cazuelas para frijoles) o platos que puedan estar recubiertos con barnices a base de plomo o que usen cristal de plomo? Este plomo puede pasar a la comida.
_____ Sí _____ No _____ No sé

9. ¿Come dulces mexicanos de tamarindo con chile o usa sazónadores mexicanos de sal/ limón/ chile? ¿Come chapulines? Algunos de estos alimentos pueden tener plomo. (Vea información adjunta) _____ Sí _____ No _____ No sé

10. ¿Se pone en la boca sus anillos, collares o cadenas con colgantes u otras joyas? Alguna de esta joyería puede contener plomo. _____ Sí _____ No _____ No sé