

**MISSED PILL INSTRUCTIONS FOR PROGESTIN-ONLY PILLS**

**This is what to do if you:**

<p>Took your progestin-only pill <b>less than 3 hours late</b></p>	<p>Take the pill as soon as you remember.</p>	<p>2. Take one pill every day, as before</p>
<p><b>Missed 1 or more pills in a row</b> (took your progestin-only pill <b>more than 3 hours late</b>)</p>	<p>Take yesterday's pill as soon as you remember. Also take today's pill at the regular time AND use condom + foam (film) for 48 hrs or Don't have sex for 48 hours</p>	<p>2. Take one pill every day, as before</p>

If your period does not start within 4 weeks, get a pregnancy test.

If you had sex without using protection, think about taking emergency contraceptive pills (ECP) right away. Call the Clinic for more information.

**Instrucciones en el caso de no tomar las Píldoras de Progestina adecuadamente**

**Esto es lo que debes hacer si:**

<p>Tomaste la píldora de progestina <b>menos de 3 horas después de la hora debida</b></p>	<p>Toma la píldora tan pronto como te acuerdes.</p>	<p>2. Continúa tomando 1 píldora por día, como antes.</p>
<p><b>Se te pasó tomar más de 1 píldoras en dos días seguidos</b> (Tomaste la píldora de progestina <b>más de 3 horas después de la hora debida</b>)</p>	<p>Toma la píldora de ayer tan pronto como te acuerdes. Toma la de hoy a la hora de costumbre <b>y</b>, si tienes relaciones sexuales, usa un condón por 48 horas <b>o</b>, No tengas relaciones sexuales por 48 horas</p>	<p>2. Continúa tomando 1 píldora cada día, como antes.</p>

Si tu menstruación no empieza en 4 semanas, hazte una prueba de embarazo.

Si tuviste relaciones sexuales sin usar la protección indicada arriba, considera tomar enseguida píldoras anticonceptivas de emergencia en cuanto sea posible. Para más información o para obtener los números telefónicos de las clínicas más cercanas que receten las píldoras anticonceptivas de emergencia para más información.