

MISSED PILL INSTRUCTIONS FOR PROGESTIN-ONLY PILLS

This is what to do if you:

<p>Take your progestin-only pill less than 3 hours late</p>	<p>Take the pill as soon as you remember.</p>	<p>2. Take one pill every day, as before</p>
<p>Missed 1 or more pills in a row (took your progestin-only pill more than 3 hours late)</p>	<p>Take yesterday's pill as soon as you remember. Also take today's pill at the regular time AND use condom + foam (film) for 48 hrs or Don't have sex for 48 hours</p>	<p>2. Take one pill every day, as before</p>

If your period does not start within 4 weeks, get a pregnancy test.

If you had sex without using protection, think about taking emergency contraceptive pills (ECP) right away. Call the Clinic for more information.

Instrucciones en el caso de no tomar las Píldoras de Progestina adecuadamente

Esto es lo que debes hacer si:

<p>Tomaste la píldora de progestina menos de 3 horas después de la hora debida</p>	<p>Toma la píldora tan pronto como te acuerdes.</p>	<p>2. Continúa tomando 1 píldora por día, como antes.</p>
<p>Se te pasó tomar más de 1 píldoras en dos días seguidos (Tomaste la píldora de progestina más de 3 horas después de la hora debida)</p>	<p>Toma la píldora de ayer tan pronto como te acuerdes. Toma la de hoy a la hora de costumbre y, si tienes relaciones sexuales, usa un condón por 48 horas o, No tengas relaciones sexuales por 48 horas</p>	<p>2. Continúa tomando 1 píldora cada día, como antes.</p>

Si tu menstruación no empieza en 4 semanas, hazte una prueba de embarazo.

Si tuviste relaciones sexuales sin usar la protección indicada arriba, considera tomar enseguida píldoras anticonceptivas de emergencia en cuanto sea posible. Para más información o para obtener los números telefónicos de las clínicas más cercanas que receten las píldoras anticonceptivas de emergencia para más información.