

## **EMERGENCY CONTRACEPTIVE PILL (ECP) - Progestin-Only Products (Plan B, My Way)**

COUNSELING HANDOUT

### **What is ECP – Emergency Birth Control?**

If you had sex without using birth control or your birth control method failed, this medicine will cut down on your chances of getting pregnant. It is also called **the morning-after pill**. ECPs contain the medicine levonorgestrel, a progestin hormone. In New Mexico ECPs are available over the counter at some pharmacies.

### **How long after sex does it work?**

It works up to 5 days after sex. It works better the earlier it's taken after unprotected sex.

### **How effective is it?**

ECPs are more than 50% effective at preventing a pregnancy.

### **How does it work?**

It stops or delays the egg from being released from the ovary.

### **What if I'm already pregnant?**

It's possible to have a very early pregnancy and have a negative pregnancy test. If this is the case, ECPs will not harm or interrupt an established pregnancy.

### **ECPs Do Not Cause harm to an existing pregnancy**

### **How to take ECPs**

Take the pill(s) as instructed as soon as possible up to 5 days after unprotected sex. It can be used at any time during the menstrual cycle and more than once during the cycle.

### **Side Effects**

ECPs have no known serious side effects. ECP may affect the timing of your period. Although it is rare, you may feel nausea or vomit. Repeat the dose if you vomit within 3 hours of taking ECPs. Return to clinic if you are more than 1 week late for your period or have other concerns.

### **What Should I Do After Using ECPs?**

After taking ECPs, if you see a nurse/doctor before your next period, tell them that you have taken ECPs. If you do not get a normal period within 3 weeks after you took ECPs, then get a pregnancy test. Seek medical attention if you have symptoms of a tubal pregnancy (pain in one side of your abdomen and missed period or irregular bleeding).

If you have any questions about using ECPs, please call the Family Planning clinic at \_\_\_\_\_.

## **PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS DE EMERGENCIA (ECPs)**

### **¿Qué es ECP - Control de Embarazo de Emergencia?**

Si usted tuvo sexo sin usar control de embarazo o su método de control de embarazo falló, este medicamento reducirá sus oportunidades de quedar embarazada. También es llamada **a píldora de la mañana siguiente**. ECPs contiene el medicamento levonorgestrel, una hormona progestina. En Nuevo México, las ECPs están disponibles sin receta médica en algunas farmacias.

### **¿Cuánto duran después de haber tenido sexo?**

Trabaja hasta 5 días después de 5 días. Trabaja mejor lo más temprano que se tome después del sexo sin protección.

### **¿Cuán efectivas son?**

ECPs son más del 50% efectivas evitando embarazos.

### **¿Cómo trabaja?**

Detiene o retrasa los huevos de ser liberados del ovario.

### **¿Y si estoy embarazada?**

Es posible tener un embarazo temprano y un resultado negativo a embarazo. Si este es el caso, ECPs no dañará o interrumpirá un embarazo establecido.

### **ECPs No Causan daño en un embarazo existente**

#### **Cómo tomar ECPs**

Tome la(s) píldora(s) como dicen las instrucciones tan pronto como sea posible hasta 5 días después del sexo sin protección. Puede ser usado en cualquier momento durante el ciclo menstrual y más de una vez durante el ciclo.

#### **Efectos Secundarios**

ECPs no tienen efectos secundarios serios conocidos. ECP puede afectar el tiempo de su regla. A pesar de ser raro, usted puede sentir náusea o vómitos. Repita la dosis si usted vomita dentro de 3 horas después de haber tomado ECPs. Regrese a la clínica si su período está retrasado por más de 1 semana o si tiene preocupaciones.

### **¿Qué Debo Hacer Después de Usar ECPs?**

Después de tomar ECPs, si usted ve a un doctor/enfermera antes de su siguiente regla, dígales que usted está tomando ECPs. Si usted no tiene un período dentro de 3 semanas después de tomar ECPs, entonces hágase una prueba de embarazo. Busque atención médica si usted tiene síntomas de un embarazo ectópico (dolor en un lado de su abdomen y no tiene período o sangrado irregular).

Si usted tiene preguntas acerca del uso de ECPs, por favor llame a su clínica de Planificación Familiar al \_\_\_\_\_.