

## **What is the Internal Condom?**

### COUNSELING HANDOUT

Internal condoms are made of thin plastic called polyurethane, **not** latex or rubber. It is placed into the vagina or used during anal intercourse. It is open at one end and closed at the other. Both ends have a flexible ring used to keep the condom in place. The flexible inner ring at the closed end is put into the vagina as far as possible. (You can take the inner ring out if it is uncomfortable or for anal sex.) The larger outer ring stays outside the vagina, or outside of the anus.

#### **How effective are they?**

Typical use: 21 out of 100 clients will become pregnant in one year.

When used consistently and correctly: 5 out of 100 clients will become pregnant in one year.

#### **What are the advantages of the Internal Condom?**

- It can help protect against both sexually transmitted infections (STIs) and pregnancy.
- If your partner doesn't want to use an external condom, you can use an internal condom.
- Your partner can insert it and make it part of lovemaking.
- You can use any kind of lubricant even oil-based lubricants.
- Although it looks different, its size and shape allow it to protect a greater area.
- It is rare for them to break.

#### **What are the disadvantages of the Internal Condom?**

- Some clients do not like the idea of putting fingers or a foreign object into their vagina.
- It can be large, bulky, and can be difficult for some clients to place into vagina.
- It will not work if the man's penis enters the vagina outside of the internal condom.
- The penis must be directed into the condom.
- It can make rustling noises prior to or during intercourse. A lubricant may decrease noises.
- The internal condom is not available in as many stores as the external condom.
- Internal condoms are about three times more expensive than external condoms.
- The internal condom is less effective than latex external condoms in preventing both pregnancy and STIs.

#### **What if I have sex and don't use birth control?**

Call the office for Emergency Contraceptive Pills to prevent pregnancy up to 5 days after unprotected sex.

## **¿Qué es el Condón Interno?**

### **HOJA DEL CONSEJERO**

Los condones internos están hechos de plástico fino llamado poliuretano, **no** látex o goma. Es puesto en la vagina o durante el sexo anal. Está abierto por un lado y cerrado por el otro. Ambos lados tienen un anillo flexible usado para mantener el condón en su lugar. El anillo flexible interior en el lado cerrado se pone dentro de la vagina, lo más adentro posible. (Usted puede sacar el anillo interior si le es incómodo o para el sexo anal.) El anillo exterior grande se queda fuera de la vagina, o afuera del ano.

### **¿Cuán efectivos son?**

Uso típico: 21 de cada 100 clientes quedarán embarazadas en un año.

Cuando es usado consistentemente y de forma correcta: 5 de cada 100 clientes quedarán embarazadas en un año.

### **¿Cuáles son las ventajas del Condón Interno?**

- Puede ayudar a protegerle de infecciones transmitidas sexualmente (STIs) y de embarazos.
- Si su pareja no quiere usar un condón externo, usted puede usar un condón interno.
- Su pareja puede insertarlo y hacerlo parte de hacer el amor.
- Usted puede usar cualquier tipo de lubricante, hasta los lubricantes con base de aceite.
- A pesar de que lucen diferentes, su tamaño y forma le permiten proteger una gran área.
- Es raro que se rompan.

### **¿Cuáles son las desventajas del Condón Interno?**

- Algunos clientes no les gusta la idea de poner sus dedos u objetos extraños en sus vaginas.
- Puede ser grande, voluminoso, y difícil para algunos clientes ponerlo en su vagina.
- Puede que no trabaje cuando el pene del hombre entre la vagina fuera del condón interno.
- El pene tiene que ser dirigido hacia el condón.
- Puede hacer sonidos antes o durante la relación sexual. Un lubricante puede disminuir los ruidos.
- El condón interno no está disponible en muchas tiendas como el condón externo.
- Los condones internos son como tres veces más caros que los condones externos.
- El condón interno es menos efectivo que los condones externos de látex evitando tanto los embarazos y STIs.

### **¿Si tengo sexo y no uso control para embarazo?**

Llame la oficina de Píldoras Anticonceptivas de Emergencia para evitar un embarazo hasta 5 días después de haber tenido sexo sin protección.