

## **What is Vaginal Contraceptive Film/Gel?**

### COUNSELING HANDOUT

**Contraceptive film** is a 2-inch by 2-inch clear, paper-thin sheet with a chemical that kills sperm. It dissolves in seconds. The film is placed on or near the cervix which is the opening of the uterus. It should be put in **at least** 15 minutes before you have sex. If more than 3 hours elapses since film was inserted, insert another film. One film should be used for each act of intercourse.

**Contraceptive gel** is placed into the person's vagina using an applicator, like putting in a tampon. Gel is effective immediately and up to one hour after application.

Please review the package handout for each method, for more specific details.

The chemical in contraceptive film/gel, also called a spermicide, is Nonoxynol - 9. It works in 2 ways:

- It kills sperm.
- It blocks sperm from entering the cervix.

### **How effective are they?**

Typical use: 28 out of 100 clients will become pregnant in one year.

When used consistently and correctly: 16 out of 100 clients will become pregnant in one year.

### **What are the advantages?**

- Safe, no hormones are involved.
- Gives clients control over contraception.
- Your partner's penis can remain inside the vagina after your partner comes.
- Simple to use, not messy, no discharge.
- You can't tell it's there.
- Available at most drug stores.
- Can be used alone or with a condom.
- When film/gel and condoms are used together correctly each time you have sex, they work almost as well as birth control pills to prevent pregnancy.
- Can be used during breastfeeding.
- Because it lubricates you, it may make sex more enjoyable for you and your partner.

### **What are the disadvantages?**

- You need to use another one each time you have sex.
- You need to wash your hands with soap and water before putting your film in.
- You need to dry your hands carefully or the film will stick to your fingers.
- Putting it in may interrupt sex.
- Some people may be sensitive to film/gel or find it causes irritation. This may increase your chances of sexually transmitted infections (STIs) or urinary tract infections.
- It doesn't work as well as other birth control methods.
- If you or your partner is at risk of STIs or HIV, you need to use a condom.

### **Where do I get Film/Gel?**

You can buy it at drug stores and some supermarkets. It is also available at most health department and family planning clinics.

### **Other tips:**

- Practice putting film/gel into your vagina before you have sex. This will make it easier when you're ready to have sex.
- Keep an extra film/gel handy in case you run out.

### **What if I have sex and don't use birth control?**

Call the office for Emergency Contraception to prevent pregnancy up to 5 days after unprotected sex.

## ¿Qué es el Anticonceptivo Vaginal en Cinta/Gel? HOJA DEL CONSEJERO

El anticonceptivo en cinta es una hoja transparente delgada de 2 pulgadas por 2 pulgadas con un químico que mata la esperma. Se disuelve en segundos. La cinta es colocada en o cerca del cérvix que está en la abertura del útero. Debe ser puesto **al menos** 15 minutos antes de tener sexo. Si pasan más de 3 horas de la inserción, se debe insertar otra cinta. Se debe utilizar una cinta cada vez que tenga sexo.

El anticonceptivo en gel es puesto en la vagina de la persona utilizando un aplicador, como ponerse un tampón. El gel es efectivos inmediatamente y hasta una hora después de ser aplicado.

Por favor revise las instrucciones de cada método para detalles más específicos.

El químico en el anticonceptivo de cinta/gel también llamado espermicida, es Nonoxynol-9. Trabaja de 2 maneras:

- Mata la esperma.
- Bloquea la entrada de la esperma en el cérvix.

### ¿Que tan efectivos son?

Uso típico: 28 de cada 100 clientes quedarán embarazadas en un año.

Cuando es usado consistentemente y de forma correcta: 16 de cada 100 clientes quedarán embarazadas en un año.

### ¿Cuáles son las ventajas?

- Segura, no envuelve hormonas.
- Les da a los clientes control sobre los anticonceptivos.
- El pene de su compañero puede permanecer en la vagina después de que eyacule.
- Fácil de usar, no desordenado, sin flujo abnormal.
- Usted no sabrá que está allí.
- Disponible en la mayoría de las farmacias.
- Puede ser utilizado solo o con un condón.
- Cuando la cinta/gel y los condones son utilizados correctamente en conjunto al tener sexo, ellos trabajan casi tan bien como las píldoras anticonceptivas para evitar embarazos.
- Puede ser utilizado durante la lactancia.
- Ya que le lubrica, puede hacer el sexo más divertido para usted y su compañero.

### ¿Cuáles son las desventajas?

- Necesita utilizar otro cada vez que tenga sexo.
- Usted necesita lavarse las manos con agua y jabón antes de poner la cinta.
- Usted necesita secar sus manos cuidadosamente o la cinta se pegará de sus dedos.
- El ponerlo puede interrumpir el sexo.
- Algunas personas pueden ser sensitivas a la cinta/gel o puede causar irritación. Estos pueden aumentar sus oportunidades a infecciones transmitidas sexualmente (STIs) o infecciones en el tracto urinario.
- No trabaja tan bien como otros métodos anticonceptivos.
- Si usted y su compañero están en riesgo de STIs o VIH, usted necesita utilizar un condón.

### ¿Dónde obtengo la cinta/gel?

Usted puede comprarlo en las farmacias y algunos supermercados. También están disponibles en la mayoría de los departamentos de salud y clínicas de planificación familiar.

### Otros consejos:

- \* Practique poner la cinta/gel en su vagina antes de tener sexo. Esto lo hará más fácil cuando esté lista para tener sexo.
- \* Mantenga un frasco extra de la cinta/gel en caso de que la necesite.

### ¿Si Tengo Sexo y No Uso Control de Embarazo?

Llame la oficina para Anticonceptivos de Emergencia para evitar un embarazo hasta 5 días después del sexo sin protección.