

INSTRUCTIONS FOR THE USE OF CONTRACEPTIVE GEL

HOW TO USE GEL:

When purchasing gel, be sure the package says that it is used to prevent pregnancy and read the manufacturer's instructions carefully. Completely fill the applicator; put the full applicator of gel into your vagina while lying on your back, right before you have intercourse. (Contraceptive gel is effective immediately after insertion, and for up to one hour after application).

Use additional applicator of gel each time before intercourse. Douching is not recommended. However, if you chose to do so, wait at least 6 hours to allow enough time for effective contraceptive protection.

Wash your applicator after each use.

Occasionally, the gel will cause itching and burning in the vagina. If this happens, discontinue use and call the Family Planning clinic. If pregnancy is suspected, **do not** use gel.

FOR MAXIMUM PROTECTION, USE CONDOMS AND GEL TOGETHER.

If at any time you have questions or concerns relating to your birth control method, call the Family Planning clinic.

INSTRUCCIONES PARA EL USO DEL ANTICONCEPTIVO DE GEL

CÓMO USAR DE GEL:

Cuando compre de gel, asegúrese que el paquete dice que se usa para evitar embarazos y lea las instrucciones del fabricante cuidadosamente. Llene completamente el aplicador, ponga el aplicador lleno de gel en la vagina mientras está recostada, antes de tener sexo. (El gel anticonceptivo es efectivo inmediatamente después de ser insertado, y hasta una hora después de la aplicación).

Use un aplicador de gel adicional cada vez que vaya a tener sexo. No se recomiendan las duchas. Sin embargo, si usted escoge usarlas, espere por lo menos 6 horas para permitir la protección anticonceptiva efectiva.

Lave su aplicador después de cada uso.

Ocasionalmente, de gel causará picazón y quemazón en la vagina. Si esto ocurre, descontinúe el uso y llame la clínica de Planificación Familiar. Si sospecha un embarazo, **no** use de gel.

PARA PROTECCIÓN MÁXIMA, USE CONDOMES EN CONJUNTO CON DE GEL.

Si en cualquier momento usted tiene preguntas o preocupaciones relacionadas con su método anticonceptivo, llame la clínica de Planificación Familiar.