



New Mexico Breastfeeding Task Force

Muestra de Normas de Lactancia Materna en una Guardería Infantil

La Guardería Infantil de ABC se compromete en proporcionar apoyo continuo a las madres que amamantan. Investigaciones bien definidas han documentado una multitud de beneficios para la salud de la madre y el bebé. La guardería infantil de ABC adhiere a la siguiente póliza.

Las madres son bienvenidas a amamantar en cualquier lugar en la guardería.

Las madres que amamantan incluyendo las empleadas, también tendrán acceso a un lugar privado y limpio, que no sea un baño, para amamantar o extraerse la leche, si lo desean. Esta zona cuenta con una toma de corriente eléctrica, una silla cómoda, y acceso cercano al agua potable.

Un refrigerador estará disponible para el almacenamiento de la leche materna.

Madres y empleadas que amamanta pueden almacenar su leche materna extraída en el refrigerador. Las madres deben traer sus propios recipientes claramente etiquetados con nombre y fecha.

Se mostrará sensibilidad a las madres que amamantan y sus bebés.

La guardería se compromete a proporcionar apoyo continuo a las madres que amamantan, incluyendo proporcionar la oportunidad para amamantar a su bebé al dejar y recogerlo y esperar a dar la botella si es posible, cuando la madre está a punto de llegar. Todos los bebés, independientemente de lo que se les alimenta (leche materna o fórmula), serán tomados en los brazos. Almohadas o cobijas nunca serán usadas para sostener la botella en la boca de un bebé. El personal utilizará la alimentación de ritmo con todos los bebés.

Se enseñara a todo el personal el manejo de la leche materna.

Todo el personal de la guardería será capacitado en el almacenamiento y manejo correcto de la leche materna, así como formas de apoyar a las madres que amamantan. La guardería seguirá la guía estandarizada de almacenamiento de leche humana de CDC para evitar el desperdicio y prevenir enfermedades transmitidas por alimentos.

Se les dará descansos flexibles a empleadas cuales están amamantando para dar cabida a amamantar o extracción de leche.

Empleados cuales están amamantando se le dará un horario flexible para amamantar o extraer para dar leche materna a sus hijos. El tiempo permitido no superará el tiempo normal permitido a otros empleados para el almuerzo y los descansos. Para tiempos más allá de la comida y descansos normal puede usar vacaciones o enfermedad anual. El empleado puede entrar antes o salir más tarde para recuperar el tiempo.

Promoción e información sobre la lactancia materna será publicada.

La guardería dará información sobre la lactancia materna. Incluyendo los nombres de los recursos del área solicitada. Además, la promoción positiva de la lactancia materna estará en exhibición en la guardería