



New Mexico Breastfeeding Task Force

10 Pasos para las Guarderías de Cuidado Infantil Amistosos de la Lactancia

1. Designar a una persona o grupo que sea responsable del desarrollo y ejecución de los 10 pasos.
2. Establecer una póliza de lactancia materna y de apoyo que requiere que todo el personal sea consciente de seguir la póliza.
3. Establecer una póliza de lugar de trabajo que apoye a los miembros del personal que están amamantando.
4. Capacitar a todo el personal de la guardería para llevar a cabo actividades de promoción y apoyo a la lactancia.
5. Crear un ambiente culturalmente apropiado que sea agradable de la lactancia materna.
6. Informar a todas las mujeres embarazadas, las nuevas familias y visitantes acerca de las pólizas de su guardería.
7. Participar en experiencias de aprendizaje con los niños, que sean relacionados con la lactancia materna.
8. Proporcionar un lugar cómodo donde las madres puedan amamantar o extraer su leche en la intimidad, como sea deseado. Educar a las familias y al personal que una madre puede amamantar a su hijo en cualquier lugar público o privado, en el que tenga un derecho legal de estar.
9. Establecer y mantener conexiones con la coalición de lactancia local, u otros recursos de la comunidad.
10. Mantener una lista actualizada de recursos de los servicios y apoyo de la lactancia materna en la comunidad, en un lugar accesible para las familias.

