

Botulismo- Ficha informativa

¿Qué es el botulismo?

El botulismo es causado por una toxina producida por una bacteria llamada Clostridium botulinum. Provoca una enfermedad que paraliza los músculos. Existen cinco tipos de botulismo:

- **El botulismo transmitido por los alimentos** ocurre cuando una persona consume alimentos que contienen la toxina botulínica y se enferma en unas pocas horas o días.
- **El botulismo infantil (también llamado botulismo intestinal)** Se produce cuando las esporas del botulismo se depositan en el intestino y producen la toxina. Esto suele afectar a bebés, pero también puede presentarse en adultos con ciertas afecciones intestinales preexistentes.
- **El botulismo de la herida** Sucede cuando una herida ha sido contaminada o “ensuciada” por tierra o grava y luego se sella la herida del aire exterior.
- **El botulismo iatrogénico** Sucede cuando se inyecta demasiada toxina botulínica, comúnmente en procedimientos cosméticos o inyecciones clínicas para el tratamiento de la migraña.
- **El botulismo por inhalación** Sucede cuando la toxina se aerosoliza y luego se inhala.

¿Cuáles son los síntomas del botulismo?

- Los síntomas del **botulismo transmitido por los alimentos** incluyen visión borrosa o doble, boca seca y parálisis muscular que puede afectar la respiración. Estos síntomas aparecen de 12 a 36 horas después de comer el alimento que contiene la toxina.
- Los síntomas del **botulismo infantil** pueden incluir estreñimiento, debilidad, dificultad para respirar, mala alimentación y reflejos deficientes. Se desconoce cuánto tiempo tarda en aparecer el botulismo infantil después de la exposición.
- Los síntomas del **botulismo por heridas, por inhalación y iatrogénico** son muy similares a los del botulismo alimentario. Los síntomas del botulismo por heridas aparecen después de unos siete días. Estudios en monos han demostrado que los síntomas del botulismo por inhalación probablemente aparecen entre 12 y 80 horas después de la exposición.

¿Cómo se propaga el botulismo?

Una persona debe comer alimentos contaminados que no han sido cocinados o recalentados adecuadamente. Con el botulismo infantil, un bebé come alimentos que contienen esporas bacterianas y luego las bacterias producen la toxina en el tracto gastrointestinal. El botulismo de heridas es raro y ocurre cuando las esporas de botulismo se introducen en una herida por suelo contaminado o grava..

¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas?

El botulismo no se transmite de persona a persona. En otras palabras, las personas con botulismo no son contagiosas.

¿Quién contrae botulismo?

Cualquiera puede contraer botulismo.

¿Qué tratamiento está disponible para las personas con botulismo?

La atención hospitalaria inmediata es necesaria. Las personas con botulismo pueden necesitar ayuda con la respiración. La antitoxina está disponible para casos de botulismo.

¿Qué tratamiento está disponible para las personas con botulismo?

Las personas que tienen botulismo probablemente serán hospitalizadas. Pueden regresar a la escuela o al trabajo una vez que se sientan lo suficientemente bien.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de contraer botulismo?

- La miel no debe ser alimentada a bebés menores de 12 meses de edad.
- Todos los alimentos enlatados y conservados deben ser procesados y preparados adecuadamente.
- No abra recipientes abultados ni coma o pruebe productos con olores extraños.
- Devuelva las latas comerciales sin abrir con tapas abultadas al lugar de compra.
- Las verduras enlatadas en casa deben hervirse y removerse durante al menos tres minutos antes de consumirse. Los tomates y los alimentos poco ácidos deben hervirse durante 10 minutos cuando se encuentren por debajo de los 305 metros de altitud, añadiendo un minuto adicional por cada 305 metros adicionales de altitud.
- El botulismo de heridas se puede prevenir buscando rápidamente atención médica para heridas infectadas y no inyectando drogas callejeras.