Piojos- Hoja informativa

¿Qué son los piojos?

Cuando una persona tiene piojos en la cabeza, lo que tiene es *Pediculus humanus capitis* en su pelo. Los piojos son insectos muy pequeños (son como una semilla de ajonjolí, de 2 a 4 mm) que viven en el pelo de las personas y se alimentan de sangre humana. Se reproducen muy rápido. Los huevos, se llaman liendres, son muy pequeños y se suelen encontrar cerca de la raíz del pelo. Los piojos no transmiten ninguna enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas si se tienen piojos en la cabeza?

Una señal de que puede haber piojos es la picazón en la cabeza. A veces una persona que tiene piojos puede tener marcas infectadas causadas por rascarse o como una especie de sarpullido.

¿Cómo se transmiten los piojos?

Los piojos de la cabeza no tienen alas y no vuelan ni saltan; se arrastran. Se transmiten por contacto directo con una persona infestada o si se comparten peines, cepillos, toallas, almohadas, gorros, audífonos u otros artículos para la cabeza y ropa.

¿Por cuánto tiempo puede una persona con piojos contagiar a otros?

Es contagioso mientras las liendres o huevos en la cabeza de la persona infestada o en su ropa estén vivos.

¿A quién puede afectar?

Los piojos pueden infectar a cualquier persona. No son una señal de poca higiene o suciedad.

¿Cómo se trata una infestación por piojos en la cabeza?

El tratamiento se debe dar sólo a personas que tienen huevos o piojos de forma activa. Hay medicinas en forma de champú (como RID, A-200, Clear o Nix) que se venden sin receta médica. Siga las instrucciones que vienen con el champú. Después de aplicarlo, elimine las liendres con un peine especial (“lendrera”) o un peine metálico de púas finas. Se recomienda un segundo tratamiento entre 7 y 10 días después del primero para asegurarse de que no quedaron piojos vivos. Se debe mirar bien el pelo y quitar todas las liendres todos los días durante 2 semanas para asegurarse de que no regresen. Revise el pelo, en pequeñas secciones, usando una luz fluorescente o una lupa para que sea más fácil encontrar las liendres.

NO use queroseno, aceite o champú para animales para tratar una infestación con piojos en la cabeza. En algunos casos, puede ser necesario seguir tratamiento con medicamentos recetados por un proveedor de salud.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

No.

¿Cómo puedo protegerme yo y proteger a mi familia contra una infestación de piojos?

- Si alguien en la familia tiene piojos en la cabeza, todos deben chequear su pelo. Todos los que tengan piojos deben recibir el tratamiento con el champú el mismo día. Las toallas que se usen para secar el pelo después de usar el champú contra los piojos deben lavarse de inmediato.
- Si alguien en la familia tiene piojos, limpie toda la ropa, ropa de cama y peluches con agua caliente, use la secadora bien caliente (por al menos 20 minutos) o llévelo todo a que lo limpien en seco. Ponga las cosas que no se puedan lavar en bolsas de plástico cerradas y déjelas por dos semanas. Pase la aspiradora en el piso, los muebles, los asientos del carro y las alfombras. No se recomienda el uso de insecticidas.
- Para desinfectar los peines y cepillos, sumérjalos en champú contra piojos por 4 minutos, en una solución desinfectante como Lysol por una hora, o hiérvalos en agua por 10 minutos.
- Dígales a los niños que no compartan gorros, abrigos, peines u otros artículos en la escuela.