Tiña- Hoja informativa

¿Qué es la tiña?

La tiña es una enfermedad de la piel producida por hongos.

¿Cuáles son los síntomas de la tiña?

Normalmente la tiña se reconoce porque aparecen costras (lesiones en la piel) amarillas que suelen tener forma circular. Pueden aparecer en la cara, el cuerpo o el cuero cabelludo. En el cuero cabelludo, puede producir escamas parecidas a la caspa y pérdida del cabello.

¿Cómo se transmite la tiña?

La tiña se transmite por contacto directo con personas o animales infectados, o al compartir peines, cepillos, cintas para el pelo o artículos para la cabeza (gorros sobre todo).

¿Por cuánto tiempo puede alguien con tiña contagiar a otros?

Las personas pueden transmitir estos hongos mientras tengan las costras de la tiña.

¿Quién puede contraer la tiña?

Cualquier persona puede contraerla. Puede afectar a personas de cualquier edad, sexo, raza o grado de higiene. Incluso si ya se tuvo tiña antes, se puede volver a tener tiña si se está expuesto a estos hongos otra vez. Los brotes de tiña pueden ocurrir en residencias de ancianos, instituciones y guarderías.

¿Cómo se trata la tiña?

Su médico le puede recetar lociones médicas para la piel o champús para tratar la tiña. Debe usar estas medicinas exactamente tal y como le explique su médico. Córtese las uñas y limpie debajo de ellas para eliminar los hongos.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

No. Las personas infectadas pueden ir a la escuela, al trabajo o a la guardería. Sin embargo, si tienen heridas abiertas o que están echando líquido, deben cubrirlas con una venda si es posible. También deben evitar actividades en las que puedan transmitir los hongos a otras personas (por ejemplo, en la piscina o en el gimnasio).

¿Cómo puedo protegerme yo y proteger a mi familia contra la tiña?

- Si alguien en su familia tiene tiña, todos deben chequearse para ver si están infectados.
- Limpie de inmediato superficies u objetos contaminados o “sucios” (por ejemplo equipo deportivo) con un limpiador para la casa que contenga cloro.