Sarna- Hoja informativa

¿Qué es la sarna?

La sarna es una enfermedad de la piel causada por un ácaro (parecido a una pequeña araña). Los ácaros de la sarna excavan dentro de la piel para hacer su madriguera y así producen irritaciones como un sarpullido con granos. Esto es una 'infestación'. Estos ácaros no pueden vivir más de tres días sin contacto con la piel.

¿Cuáles son los síntomas de la sarna?

Se caracteriza por una picazón muy intensa, sobre todo por la noche. Una señal de que hay una infestación es la aparición de pequeños granos rojos, ampollas o ronchas. Las áreas de la piel más afectadas por la sarna son las manos (entre los dedos), muñecas, codos, axilas, cintura, muslos, genitales, senos y nalgas. Las personas con sarna a veces desarrollan una infección en la piel por rascarse, algunos de los síntomas de una infección en la piel son enrojecimiento, sensación de calor, dolor, hinchazón y pus en el lugar de infección. La primera vez que una persona tiene sarna, la picazón comienza después de 4 a 6 semanas. Si la persona ya tuvo sarna antes, es más sensible y los síntomas aparecen más rápido (de 1 a 4 días).

¿Cómo se transmite la sarna?

La sarna se transmite por contacto cercano y prolongado con otra persona infectada. Por ejemplo, las personas que comparten la cama o tienen relaciones sexuales pueden pasarse la sarna fácilmente.

¿Por cuánto tiempo puede alguien con sarna contagiar a otros?

Las personas infestadas pueden transmitir el ácaro de la sarna mientras sigan teniendo la infestación y no reciban tratamiento.

¿Quién puede contraer la sarna?

Cualquiera puede contraerla. La sarna puede afectar a personas de cualquier edad, sexo, raza o grado de higiene. Incluso si una persona ya tuvo sarna antes, puede volver a tener otra infestación si está expuesta a los ácaros otra vez. Los brotes de sarna pueden ocurrir en residencias de ancianos, instituciones y guarderías.

¿Cómo se trata la sarna?

Su médico le puede recetar lociones para la piel que tratan la sarna. Estas medicinas se deben usar tal y como le indique su médico. Córtese las uñas y limpie debajo de ellas para eliminar cualquier ácaro o huevos de éstos. Las personas que tuvieron contacto con la piel de una persona infestada deben recibir el tratamiento al mismo tiempo que esa persona (esto incluye miembros de la familia, compañeros de cuarto y parejas sexuales). A veces, la picazón puede durar por varias semanas después de haber recibido el tratamiento adecuado. Los antihistamínicos o esteroides pueden reducir la picazón. Si hay infecciones en la piel, puede que sea necesario tratar con antibióticos.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

Las personas infestadas deben quedarse en casa hasta haber completado un día de tratamiento con la loción médica.

¿Cómo puedo protegerme yo y proteger a mi familia contra la sarna?

- Si alguien en la familia tiene sarna, todos en la casa deben chequearse. Todos los que tengan sarna en la misma casa deben tratarse con la loción el mismo día.
- Debe lavar con agua caliente y secar en la secadora con la temperatura alta la ropa de las personas infestadas con sarna y que usaron los tres primeros días de tratamiento con la loción, de igual forma se debe lavar su ropa de cama. Si hay artículos que no se puedan lavar, se pueden llevar a limpiar en seco o se deben poner en bolsas de plástico por siete días.