Enfermedad De Mano-Pie-Boca- Hoja informativa

¿Qué es la enfermedad de manos, pies y boca?

La enfermedad de manos, pies y boca (HFMD) es una enfermedad común de bebés y niños. Un grupo de virus llamados enterovirus causa la enfermedad. HFMD a menudo se confunde con la fiebre aftosa (foot-and-mouth disease) de bovinos, ovinos y porcinos. Aunque los nombres suenan iguales en inglés, las dos enfermedades no están relacionadas en absoluto y son causadas por diferentes virus.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de manos, pies y boca?

Los síntomas generalmente comienzan de 3 a 6 días después de la exposición al virus. Los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de garganta, llagas dolorosas en la boca y erupción. La erupción cutánea aparece como manchas rojas planas o elevadas, algunas con ampollas. La erupción generalmente no pica, y suele verse en las palmas de las manos y las plantas de los pies. También puede aparecer en las nalgas, las piernas y los brazos. La mayoría de las personas mejoran en 7-10 días.

¿Cómo se propaga la enfermedad de manos, pies y boca?

HFMD se propaga fácilmente a través del contacto de persona a persona; a través de las gotitas producidas cuando alguien enfermo con HFMD tose, estornuda o habla; o por contacto con una superficie u objeto que ha sido contaminado por la saliva (baba), moco nasal, líquido de ampollas o caca de una persona infectada.

¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas?

Una persona con HFMD es más contagiosa durante la primera semana que está enferma. Sin embargo, a veces una persona aún puede propagar el virus durante semanas, incluso si ya no se ve o se siente enferma.

¿Quién contrae la enfermedad de manos, pies y boca?

HFMD es más común en niños menores de 5 años, pero cualquier persona puede contraerla. No todas las personas infectadas se enferman. Una persona puede contraer HFMD más de una vez porque hay diferentes virus que causan esta enfermedad.

¿Qué tratamiento está disponible para las personas con enfermedad de manos, pies y boca?

No hay tratamiento específico disponible para este tipo de virus. La mayoría de las personas mejoran por sí solas. Los medicamentos de venta libre como el paracetamol o el ibuprofeno pueden ayudar con la fiebre, los dolores o el dolor de las úlceras bucales. Nunca le dé aspirina a los niños. El agua potable puede ser dolorosa con llagas en la boca, pero asegúrese de que las personas con HFMD se mantengan hidratadas.

¿Las personas infectadas necesitan mantenerse en casa y no ir a la escuela, al trabajo o a la guardería?

En general, las personas con HFMD pueden regresar a la escuela, al trabajo o a la guardería cuando no tienen fiebre, no tienen babeo incontrolado con llagas en la boca y se sienten lo suficientemente bien como para participar en las actividades habituales. Las personas con HFMD deben prestar especial atención a lavarse las manos adecuadamente.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de contraer enfermedades de manos, pies y boca?

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de cambiar pañales, usar el baño, sonarse la nariz, toser o estornudar; antes de tocarse la cara; y antes y después de cuidar a alguien que está enfermo. El gel desinfectante puede sustituirse cuando las manos no están visiblemente sucias.
- Limpie las superficies "sucias" o contaminadas y los artículos sucios primero con agua y jabón, y luego desinfúntelos con una solución diluida de cloro que contenga cloro (hecho mezclando aproximadamente 1/4 taza de cloro con un galón de agua).
- Evite el contacto cercano (p. ej., besar, abrazar, compartir utensilios) con niños con HFMD.