

## Criptosporidiosis - Hoja informativa

### ¿Qué es la criptosporidiosis?

La criptosporidiosis es una enfermedad causada por un organismo protozoario llamado *Cryptosporidium*.

### ¿Cuáles son los síntomas de la criptosporidiosis?

La enfermedad generalmente comienza alrededor de 2 a 14 días después de haber estado expuesto al organismo. Los síntomas incluyen diarrea acuosa y calambres estomacales. Algunas personas vomitan y tienen fiebre baja. Los síntomas pueden aparecer y desaparecer y durar aproximadamente dos semanas, pero a veces continúan hasta por un mes.

### ¿Cómo se transmite la criptosporidiosis?

Las personas o los animales se infectan al tragar el organismo. Esto puede suceder cuando una persona o animal bebe agua o come alimentos "sucios" o contaminados con material infectado de heces (heces). El criptosporidio también se puede propagar si una persona toca objetos contaminados con las heces y pone el organismo en sus manos. Sus manos sin lavar pueden transferir los organismos a su boca. Algunas personas se han enfermado después de nadar en piscinas públicas contaminadas con heces de personas infectadas.

### ¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas?

En la mayoría de los casos, las heces ya no contienen el organismo después de dos semanas.

### ¿Quién contrae criptosporidiosis?

Cualquier persona, pero puede ser más común en personas con sistemas inmunitarios debilitados.

### ¿Qué tratamiento está disponible para las personas con criptosporidiosis?

El tratamiento con un medicamento llamado nitazoxanida (Alinia®) está disponible para personas mayores de un año de edad que tienen un sistema inmunitario saludable. Las personas con diarrea deben beber muchos líquidos. Las personas con sistemas inmunitarios debilitados deben consultar a su médico.

### ¿Es necesario mantener a las personas infectadas en casa y no ir a la escuela, al trabajo o a la guardería?

Dado que *cryptosporidium* se pasa en las heces, los niños y el personal de las guarderías, los trabajadores de la salud o las personas que manipulan alimentos no deben ir a la escuela o al trabajo mientras tengan diarrea. Después de que termina la diarrea, las personas pueden regresar al trabajo o a la escuela y deben continuar observando las prácticas de lavado de manos.

### ¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de contraer criptosporidiosis?

Puede disminuir su probabilidad de entrar en contacto con *cryptosporidium* con estas prácticas:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, y especialmente después de usar el baño, cambiar un pañal, cuidar a alguien que esté enfermo con diarrea, manipular a un animal o sus desechos, y antes de preparar y / o comer comidas.
- Limpie rápidamente las superficies contaminadas con peróxido de hidrógeno al 3%.
- Deseche cuidadosamente los desechos de aguas residuales para no contaminar las aguas superficiales o subterráneas.
- Evite los alimentos o el agua de fuentes que puedan estar contaminadas.
- Evite tragar accidentalmente agua de lagos, ríos o piscinas.