

## Difteria - Hoja informativa

### ¿Qué es la difteria?

La difteria es una enfermedad causada por bacterias. Algunos tipos de bacterias de la difteria pueden producir toxinas peligrosas que afectan las amígdalas, la garganta o la nariz. Las bacterias también pueden afectar la piel. Gracias a la vacunación, esta enfermedad es poco frecuente en los Estados Unidos.

### ¿Cuáles son los síntomas de la difteria?

Los síntomas suelen aparecer entre 2 y 5 días después de la exposición. Hay dos tipos de difteria. Uno se denomina difteria respiratoria y afecta a la nariz y la garganta. Los síntomas pueden incluir dolor de garganta, fiebre baja e inflamación del cuello. Se puede formar una membrana grisácea en la garganta. El segundo tipo, la difteria cutánea, afecta a la piel. Las lesiones cutáneas pueden ser dolorosas, inflamadas y enrojecidas. A veces, una persona con difteria no presenta síntomas.

### ¿Cómo se transmite la difteria?

La difteria se transmite de persona a persona a través del contacto cercano con las secreciones de la nariz, la garganta, los ojos o las lesiones cutáneas de una persona infectada.

### ¿Durante cuánto tiempo son contagiosas las personas?

Por lo general, las personas dejan de ser contagiosas 48 horas después de haber comenzado el tratamiento antibiótico adecuado. Las personas infectadas con la bacteria de la difteria que no reciben tratamiento pueden ser contagiosas durante 2 a 6 semanas y, en raras ocasiones, durante más de seis meses.

### ¿Quiénes contraen la difteria?

La difteria es una enfermedad poco frecuente. Es más probable que se produzca cuando personas no vacunadas viven en condiciones de hacinamiento.

### ¿Qué tratamiento hay disponible para las personas con difteria?

En algunas situaciones, el profesional sanitario puede decidir utilizar antitoxinas. Para el tratamiento de la difteria se pueden recetar antibióticos, como la penicilina y la eritromicina.

### ¿Las personas infectadas deben quedarse en casa y no ir al colegio, al trabajo o a la guardería?

Las personas con difteria deberán quedarse en casa hasta que las recomendaciones de salud pública aprueben su regreso al trabajo, la escuela o la guardería.

### ¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a mi familia de la difteria?

- Manténgase al día con las vacunas. El toxoide diftérico se combina con el toxoide tetánico y la vacuna contra la tos ferina para formar una vacuna triple conocida como DTaP. Esta vacuna debe administrarse a los 2, 4, 6 y 12-15 meses de edad, y entre los 4 y 6 años. Los adolescentes y los adultos también deben recibir una vacuna contra el tétanos y la difteria (Td)

o una vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (Tdap) cada 10 años para mantener la inmunidad.

- Cualquier persona que haya estado en contacto cercano con una persona con difteria será sometida a pruebas para detectar la enfermedad y se le administrará un antibiótico y una vacuna. Las personas que hayan estado en contacto cercano también pueden ser excluidas de la escuela, la guardería o el trabajo hasta que estén libres de la enfermedad.