

## ***Haemophilus Influenzae, Tipo B (Hib)- Hoja informativa***

### **¿Qué es la enfermedad de *Haemophilus influenzae*, tipo b (Hib)?**

Hib puede causar infecciones bacterianas graves en niños pequeños. Hib puede causar una variedad de enfermedades como meningitis (inflamación de las cubiertas de la columna vertebral y el cerebro), infecciones del torrente sanguíneo, neumonía, artritis séptica, epiglotitis e infecciones de otras partes del cuerpo.

### **¿Cuáles son los síntomas de Hib?**

Los síntomas generalmente aparecen en menos de 10 días después de la exposición, comúnmente dentro de 2 a 4 días. Fiebre, vómitos, apatía y rigidez en el cuello o la espalda son algunos síntomas comunes. Otros síntomas dependen de la parte del cuerpo afectada.

### **¿Cómo se propaga Hib?**

La enfermedad por Hib se puede transmitir a través del contacto con moco o gotitas de la nariz y la garganta de una persona infectada.

### **¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas?**

El período contagioso varía y, a menos que se trate, puede durar tanto como las bacterias estén presentes en la nariz y la garganta, incluso después de que los síntomas hayan desaparecido. Una persona ya no puede propagar la enfermedad por Hib después de tomar antibióticos durante un día.

### **¿Quién contrae la enfermedad por Hib?**

La enfermedad por Hib es más común en niños de 3 meses a 3 años de edad. La enfermedad por Hib es menos común en personas mayores de 5 años.

### **¿Qué tratamiento está disponible para las personas con Hib?**

Los antibióticos se usan para tratar las infecciones por Hib.

### **¿Es necesario mantener a las personas infectadas en casa y no ir a la escuela, al trabajo o a la guardería?**

Lo más probable es que las personas que tienen Hib estén en el hospital. Las personas infectadas con Hib pueden propagar la bacteria hasta 24 horas después del inicio de los antibióticos apropiados.

### **¿Cómo puedo protegerme a mí y a mi familia de contraer Hib?**

- Todos los niños deben ser vacunados contra Hib a partir de aproximadamente los 2 meses de edad.
- Si ha estado en contacto cercano con la persona enferma, la medicación preventiva solo se recomienda en casos específicos. Por ejemplo, se recomienda el tratamiento preventivo con un antibiótico para los miembros del hogar cuando hay al menos un niño menor de 4 años no vacunado en el hogar.

- También debe lavarse las manos bien y con frecuencia con agua y jabón y enseñar a los niños a lavarse las manos también. (El gel desinfectante se puede sustituir cuando las manos no están visiblemente sucias).
- Siempre cúbrase la nariz y la boca cuando tosa o estornude, y luego lávese las manos.