

## Hepatitis A - Hoja informativa

### ¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis A (VHA).

### ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Los síntomas incluyen cansancio, pérdida de apetito, fiebre y náuseas. La orina se puede volver más oscura. La persona infectada puede desarrollar ictericia (piel y ojos amarillentos). Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 6 semanas después de haber estado expuesto, pero normalmente aparecen a las 4 semanas. Los bebés y los niños pequeños tienen síntomas leves y posiblemente no tengan ictericia, ésta es más probable en niños mayores o adultos. No todos los que tienen la infección presentan todos los síntomas. Esta enfermedad rara vez es mortal y la mayoría se recupera en unas semanas sin ninguna complicación.

### ¿Cómo se transmite la hepatitis A?

El virus de la hepatitis A entra por la boca, se multiplica en el cuerpo y se expulsa en las heces. Si una persona toca las heces infectadas, entonces el virus pasa a las manos y se puede transmitir por contacto directo o si se consume bebida o comida que esta persona ha manipulado. En algunos casos, se puede transmitir por contacto sexual o si se consume agua o comida (como mariscos o verduras sin cocinar) contaminadas por desechos residuales o aguas negras.

### ¿Por cuánto tiempo puede alguien con hepatitis A contagiar a otros?

Se puede contagiar a otros a partir de dos semanas después antes de que hayan aparecido los síntomas. Muchas personas dejan de ser contagiosas después de haber tenido ictericia (piel y ojos amarillentos) por una semana. Una persona que ya pasó la enfermedad adquiere inmunidad para toda la vida, no volverá a pasar la enfermedad y ya no es portador del virus.

### ¿Quién puede contraer hepatitis A?

Cualquier persona que no estuvo expuesta al virus (VHA) o que no recibió la vacuna puede contraer una infección causada por el virus de la hepatitis A. Las personas que ya pasaron la enfermedad o recibieron la vacuna tienen anticuerpos que les protegen contra esta infección.

### ¿Cómo se trata la hepatitis A?

No hay medicinas especiales que se puedan usar para tratar a una persona cuando aparecen los síntomas. Normalmente, reposo en cama es todo lo que se necesita para recuperarse.

### ¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

Los que trabajan en guarderías o asisten a ellas, y también los que trabajan manipulando alimentos, deben quedarse en casa al menos durante una semana desde la aparición de la ictericia (piel y ojos amarillentos) y si no tienen ictericia, entonces por 14 días desde la aparición de otros síntomas.

## ¿Cómo puedo protegerme yo y proteger a mi familia contra la hepatitis A?

Para disminuir sus posibilidades de contraer la hepatitis A, haga lo siguiente:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. (En lugar de lavárselas puede usar un gel desinfectante para manos cuando no se vean sucias).
- Desinfecte pronto las superficies contaminadas con un limpiador para la casa que contenga blanqueador de cloro.
- Evite agua y comida que puedan provenir de fuentes contaminadas.
- Póngase la vacuna de la hepatitis A. Hable con su médico sobre los posibles beneficios de recibir la vacuna contra la hepatitis A.
- Todas las personas de un mismo hogar u otras personas en contacto cercano una persona infectada, deben llamar a un médico o al departamento de salud para determinar si deben recibir la inmunoglobulina, una preparación que sirve como forma de protección a corto plazo contra la hepatitis, o vacuna contra la hepatitis A.