

## Hepatitis B- Hoja informativa

### ¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es causada por un virus de ADN conocido como el virus de la Hepatitis B (VHB).

### ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B?

Fiebre, cansancio. Pérdida del apetito, náuseas, vómitos, dolor abdominal, orina oscura, heces de color arcilla, dolor en las articulaciones, ictericia (coloración amarilla de la piel). Las personas con infecciones crónicas del VHB pueden ser asintomáticas.

### ¿Cómo se transmite la hepatitis B?

El VHB se transmite a través de actividades que involucran contacto percutáneo (por ejemplo: roturas en la piel) o mucoso con sangre o fluidos corporales infectados (por ejemplo: semen o saliva). El VHB no es transmisible por la comida o el agua, al compartir utensilios, al amamantar, en un abrazo, con un beso, al estrechar manos, al toser, o al estornudar.

### ¿Por cuánto tiempo puede alguien con hepatitis B contagiar a otros?

Las personas pueden transmitir el VHB mientras esté presente en su sangre.

### ¿Quién puede contraer hepatitis B?

- Bebés nacidos de madres infectadas.
- Parejas sexuales de personas infectadas.
- Personas sexualmente activas que no están en una relación mutuamente monógama de largo plazo (por ejemplo: >1 pareja sexual durante los 6 meses previos).
- Hombres que tienen sexo con otros hombres.
- Personas que se inyectan drogas.
- Contactos hogareños de personas con infecciones crónicas de VHB.
- Trabajadores del área de salud o seguridad pública en riesgo de exponerse a sangre o fluidos corporales contaminados con sangre a través de su trabajo.
- Pacientes de hemodiálisis.
- Personas que residen o trabajan en sitios de cuidado a personas con problemas de desarrollo.
- Personas que viajan a países con prevalencia intermedia o alta de infecciones con VHB.

### ¿Cómo se trata la hepatitis B?

No existen medicinas para tratar la infección aguda; el tratamiento es de soporte. Existen varias medicinas antivirales para personas con infecciones crónicas.

### ¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

No.

## ¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra la hepatitis B?

La mejor manera de prevenir la hepatitis B es vacunándose. Otras formas incluyen:

- No inyectarse drogas.
- No compartir artículos de cuidado personal que puedan tener sangre en ellos (navajas, cepillos de dientes)
- Seguir las precauciones universales para tratar con sangre/fluidos sanguíneos y manejar con cuidado agujas y otros objetos punzantes en las clínicas u hospitales.
- Evite tatuarse, hacerse un piercing, o hacerse acupuntura con alguien que no sea profesional.
- Practique el sexo seguro usando condones de látex de manera correcta.