

### Hepatitis C- Hoja informativa

#### ¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una inflamación del hígado causada por un virus encapsulado de ARN de hebra simple, conocido como el virus de la hepatitis C (VHC).

#### ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

Fiebre, cansancio. Pérdida del apetito, náuseas, vómitos, dolor abdominal, orina oscura, heces de color arcilla, dolor en las articulaciones, ictericia (coloración amarilla de la piel).

#### ¿Cómo se transmite la hepatitis C?

El virus de la hepatitis C no se transmite por contacto casual. Este virus se encuentra en la sangre. Se transmite a través del contacto con sangre infectada, puede ser por compartir agujas usadas para inyectarse drogas o a través de una exposición a agujas infectadas accidental. Se piensa que el riesgo de transmisión del VHC por contacto sexual es muy bajo.

#### ¿Por cuánto tiempo puede alguien con hepatitis C contagiar a otros?

Las personas pueden transmitir el VHC mientras esté presente en su sangre.

#### ¿Quién puede contraer hepatitis C?

Cualquiera puede contraer la hepatitis C, pero el riesgo es mayor en:

- Personas que se inyectan drogas.
- Trabajadores del área de salud que tienen contacto con sangre infectada.
- Pacientes de hemodiálisis.
- Personas que han tenido una transfusión sanguínea o un trasplante de órgano antes de 1992.

#### ¿Cómo se trata la hepatitis C?

Existen varias medicinas antivirales para tratar a las personas con hepatitis C. Las personas infectadas con hepatitis C deben evaluarse con un médico y discutir sus opciones de tratamiento. Evitar el alcohol. Las personas con hepatitis C que aún no tengan inmunidad a la hepatitis A y B deben ser vacunadas para prevenir estas enfermedades.

#### ¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

No.

#### ¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra la hepatitis C?

La mejor manera de prevenir la hepatitis C es vacunándose. Otras formas incluyen:

- No inyectarse drogas.

- No compartir navajas de afeitar, cepillos de dientes, o agujas para inyectarse drogas.
- Evite tatuarse o hacerse un piercing con alguien que no sea profesional.
- Evite el contacto con sangre (use guantes siempre que tenga que tocar sangre y limpie derrames de sangre con cloro)
- No tenga sexo sin protección.
- Si usted está infectado con el VHC, no done sangre.