

## Legionelosis - Hoja informativa

### ¿Qué es la legionelosis?

La legionelosis, también conocida como la enfermedad del legionario, es una enfermedad causada por la bacteria *Legionella*. El nombre se le adjudicó a esta bacteria en 1976 cuando a mucha gente que participaba en una conferencia de Legionarios Americanos en Filadelfia se enfermó de neumonía. Se descubrió que estas bacterias, que no habían sido descubiertas antes del brote de neumonía de los Legionarios Americanos, fueron las causantes de la enfermedad.

### ¿Cuáles son los síntomas de la legionelosis?

La legionelosis casi siempre causa neumonía. Los síntomas incluyen tos, escalofríos, fiebre alta y posiblemente dolores musculares y de cabeza. Los síntomas normalmente comienzan de 2 a 14 días luego de infectarse con la bacteria. Si se hacen rayos-X éstos normalmente muestran que hay neumonía. Con frecuencia se realizan otras pruebas, también útiles en el diagnóstico de la legionelosis, en el escupitajo, la sangre, y el orine para ayudar a identificar la causa de la neumonía. La enfermedad puede ser grave y es común que la gente resulte hospitalizada.

La **Fiebre de Pontiac** es una enfermedad más leve causada por la misma bacteria. A la gente que tiene Fiebre de Pontiac normalmente le da una fiebre que dura de 2 a 5 días, dolor de cabeza y dolores musculares, pero no les da neumonía. Los síntomas desaparecen sin tratamiento y la gente se recupera plenamente.

### ¿Cómo se transmite la bacteria *Legionella*?

Esta bacteria se encuentra naturalmente en el ambiente, típicamente en el agua. La bacteria prefiere crecer en ambientes de agua caliente como es común en bañeras (jacuzzis), torres de agua, y sistemas de aire acondicionado de edificios grandes. La gente se infecta cuando respiran el vapor o rocío que ha sido contaminado con la bacteria. Un ejemplo es cuando la gente respira el vapor caliente que emana de una bañera (jacuzzi) que no ha sido limpiada y mantenida adecuadamente.

### ¿Por cuánto tiempo puede alguien con legionelosis contagiar a otros?

Estas bacterias NO pueden ser pasadas de persona a persona.

### ¿Quién puede contraer la legionelosis?

Las personas mayores de 65 años y aquellos con un sistema inmunológico débil tienen mayor riesgo de enfermarse de legionelosis. La lista incluye a individuos con cáncer de pulmón crónico, cáncer, diabetes, problemas del riñón y personas que están en quimioterapia u otras drogas que debilitan el sistema inmunológico.

### ¿Cómo se trata la legionelosis?

Normalmente el tratamiento es con antibióticos intravenosos en el hospital. No se recomienda tratar la Fiebre de Pontiac con antibióticos porque la enfermedad es causada por inflamación del huésped (no por replicación de la bacteria).