Peste- Hoja Informativa

¿Qué son la peste?

La peste es una enfermedad causada por la bacteria Yersinia pestis. Estas bacterias viven en determinados roedores (como ardillas, perros de la pradera o ratones) y otros pequeños mamíferos (como conejos o liebres). Las pulgas se pueden infectar al alimentarse de estos animales. La peste es una enfermedad rara en humanos.

¿ Cuáles son los síntomas de la peste?

Los síntomas aparecen de 1 a 8 días después de haber estado expuesto. Los síntomas incluyen fiebre, escalofríos, náuseas, dolor de cabeza y debilidad. Hay tres formas principales de peste y, dependiendo de ésta, la persona infectada puede tener otros síntomas.

- En la **peste bubónica**, se produce la inflamación dolorosa de los ganglios linfáticos (llamados bubones) cerca del área dónde les picó la pulga.
- En la **peste septicémica** (infección en la sangre), se produce dolor de estómago, shock, hemorragia en la piel y otros órganos.
- En la **peste neumónica** (infección en los pulmones), se desarrolla tos con sangre o esputo y dificultad para respirar.

¿ Cómo se transmite la peste?

La bacteria de la peste vive en roedores y otros mamíferos pequeños. Las pulgas se infectan cuando se alimentan de animales infectados. Si estas pulgas infectadas les pican a las personas o mascotas, entonces les transmiten la enfermedad. También se puede contraer por contacto cercano con animales infectados (por ejemplo, si el animal le muerde o le hace una herida, o si manipula la carne del animal). Si la enfermedad entra a los pulmones, se puede transmitir de persona a persona por contacto con las gotitas que la persona enferma expulsa al toser.

¿Por cuánto tiempo puede alguien con la peste contagiar a otros?

Las personas que desarrollan el tipo de peste que afecta a los pulmones y resulta en neumonía deben permanecer aisladas en un hospital hasta haber completado 48 horas (2 días) de tratamiento con antibióticos.

¿Quién puede contraer la peste?

Cualquiera que vive en un área donde hay roedores y pulgas puede contraer la peste. Esto incluye personas de todas partes de Nuevo México.

¿Qué tratamiento hay disponible?

Se recetan antibióticos específicos para tratar la peste. Si los pacientes con la peste no reciben tratamiento temprano, la enfermedad puede progresar rápidamente y ser mortal. Aproximadamente un 14% de todos los casos de peste en personas resultan en muerte en los Estados Unidos.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o

al trabajo?

Es muy probable que las personas con peste estén en un hospital. Las personas infectadas deben completar 48 horas (2 días) de tratamiento con antibióticos para que ya no puedan transmitir el germen.

¿Cómo puedo protegerme yo y proteger a mi familia contra la peste?

- Hable con su médico si ha tenido contacto cercano con una persona o una mascota que tenga la peste. A veces si tuvo contacto cercano, debe recibir antibióticos preventivos o ser monitoreado por si desarrollara la enfermedad.
- Evite el contacto con roedores y pulgas, no manipule animales que estén enfermos o muertos y no sepa de dónde vienen y no se acerque a lugares que estén infestados por roedores.
- Trate a sus mascotas con productos contra las pulgas.
- Evite que haya roedores, para ello reduzca los posibles lugares cerca de su casa en los que puedan hacer nidos, mantenga la basura y la comida de sus mascotas en recipientes bien cerrados con tapas.

¿ Y mi mascota?

Lleve a su mascota al veterinario de inmediato si, después de haber estado en contacto con ratones o después de cazar, desarrolla síntomas como fiebre, cansancio y pérdida de apetito.