Pseudomonas aeruginosa- Hoja Informativa

¿Qué son las infecciones por Pseudomonas aeruginosa?

Las infecciones causadas por *P. aeruginosa* incluyen, pero no se limitan a:

- Infecciones de la sangre
- Infecciones de las válvulas cardíacas
- Infecciones pulmonares
- Infecciones del tracto urinario (riñones y vejiga)
- Infecciones óseas
- Infecciones de perforación corporal
- Erupción cutánea en la bañera de hidromasaje
- Infecciones de las uñas
- Oreja de nadador
- Infecciones del oído externo
- Infecciones oculares asociadas a traumatismos o uso de lentes de contacto

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad?

Los síntomas variarán dependiendo de cómo se manifieste la enfermedad.

¿Cómo se transmite la enfermedad?

La transmisión más común es a través de las manos de trabajadores de la salud, cuidadores o a través de equipos contaminados.

¿ Cuánto tiempo son contagiosas las personas??

Los factores individuales determinan el riesgo en el que cualquier persona puede estar para adquirir una infección con este organismo. Las infecciones graves se observan entre individuos con enfermedades subyacentes. Se desconoce la duración de las tasas de colonización. No hay evidencia de que el transporte persista más allá de los 6 meses, excepto en el caso de los pacientes con enfermedad pulmonar crónica como bronquiectasias y fibrosis quística, que reciben antibióticos con frecuencia.

¿Quién puede contraer la enfermedad?

La enfermedad se observa con mayor frecuencia entre personas con algún grado de inmunosupresión, residentes de hogares de ancianos y pacientes de la UCI. Los factores de riesgo para las infecciones por P. aeruginosa incluyen edad, enfermedad cardíaca, diabetes mellitus, enfermedad pulmonar crónica, uso de antibióticos y procedimientos invasivos.

¿ Qué tratamiento está disponible para las personas con la enfermedad?

Se puede probar una variedad de combinaciones en un entorno clínico dependiendo de las características del organismo. Un médico con experiencia y capacitación en Enfermedades Infecciosas debe ser consultado en estos casos.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

No.

¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia de contraer Pseudomonas aeruginosa?

- Mantener hábitos y estilos de vida saludables, disminuyendo los riesgos de enfermedades crónicas.
- Ejercite una buena higiene de manos y de higiene personal en general.
- Practique una buena limpieza y mantenimiento de las posibles fuentes de contaminación por Pseudomonas en la casa. Esto incluye niveles apropiados de cloro o bromuro en jacuzzis, humidificadores de limpieza, equipos de terapia respiratoria utilizados para la inhalación de medicamentos y filtros de aire acondicionado.
- Tome antibióticos solo cuando se los receten y de acuerdo con la recomendación del prescriptor.