

Rabia- Hoja informativa

¿Qué es la rabia?

La rabia es una enfermedad causada por un virus que se transmite de animales a humanos. Sólo los mamíferos pueden contraer o transmitir rabia (no los pájaros, peces, reptiles, etc.) Algunos mamíferos, como los roedores y conejos, tienen muy baja probabilidad de contraer la rabia. Los animales salvajes que más comúnmente contraen rabia son los murciélagos, zorrillos, zorros y mapaches. Los animales domésticos que no han sido vacunados, como los perros, gatos, hurones, y algunos ganados, también pueden contraer la rabia.

¿Cuáles son los síntomas de una infección por rabia?

La rabia puede ser prevenida con una vacuna y la profilaxis anti-rábica después de una exposición. Sin embargo, no existe cura o tratamiento una vez que hayan comenzado los síntomas. La rabia sintomática casi siempre es mortal.

- Los síntomas de la rabia en los humanos comienzan como una gripe que rápidamente progresa a síntomas de ansiedad, confusión y agitación.
- Los síntomas de la rabia en animales pueden variar en gran medida, pero suele incluir cambios en el comportamiento del animal, desbalanceo, debilidad, parálisis, convulsiones, agresión y salivación.

¿Cómo se transmite la rabia?

La rabia casi siempre es transmitida por la mordedura de un animal infectado. También puede transmitirse a través del contacto directo de las membranas mucosas (e.g. ojos, nariz, boca) o una herida en la piel con material infectado, como la saliva. También se ha reportado, aunque muy rara vez, la transmisión por un trasplante de órganos o tejidos. Lo que nunca se ha demostrado es la transmisión de persona a persona. Solo la saliva o el tejido neural de un animal rabioso son contagiosos: la rabia no es transmisible por el contacto con sangre, orina, heces, pelaje, o spray de zorrillo.

¿Por cuánto tiempo puede alguien con rabia contagiar a otros?

Los trabajadores de la salud que provean cuidados a pacientes sintomáticos con rabia deben tener cuidado de no tener contacto con materiales infecciosos como la saliva del paciente.

Las personas que hayan tenido contacto con un animal potencialmente rabioso deben consultar con su médico y el Departamento de Salud para evaluar el nivel de riesgo de infección. Muchas veces es preferible hacerle la prueba de rabia al animal o aislarlo y observarlo en lugar de iniciar tratamiento profiláctico de inmediato. Un animal que tenga síntomas de rabia igual morirá en cuestión de días.

¿Quién puede contraer la rabia?

Los casos de rabia en humanos son extremadamente raros en los Estados Unidos. La mayoría de las personas en USA que se han contagiado con rabia fueron mordidos por un animal rabioso, pero no buscaron atención médica u obtuvieron tratamiento profiláctico luego de la exposición. Cualquiera que haya sido mordido por un animal potencialmente rabioso debe consultar con un médico y el Departamento de Salud para evaluar la necesidad de iniciar tratamiento profiláctico. Se recomienda que las personas consulten con un médico antes de hacer un viaje internacional para ver que vacunas son recomendadas para su lugar de destino.

Las mascotas y el ganado que no tengan las vacunas al día están en riesgo de contraer rabia. Todos los perros, gatos, y hurones deben ser vacunados contra la rabia. El ganado de valor y los animales que tengan contacto frecuente con los humanos (e.g. en zoológicos, ferias, etc.) deben ser vacunados contra la rabia.

¿Cómo se trata la rabia?

La rabia es casi siempre fatal una vez que han comenzado los síntomas. Sin embargo, el tratamiento profiláctico apropiado luego de una exposición es virtualmente 100% efectivo para prevenir la rabia.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

Una persona que tenga rabia sintomática va a estar muy enferma como para ir a la escuela, centro de cuidado o sitio de trabajo. Las personas que hayan sido mordidas por un animal potencialmente rabioso deben consultar con un médico y el Departamento de Salud, pero pueden continuar sus actividades diarias como de costumbre. Las personas que estén recibiendo tratamiento profiláctico contra la rabia también pueden continuar sus actividades como de costumbre.

¿Por qué es necesario aislar por 10 días a un perro, gato, o un hurón que haya mordido a una persona, en lugar de procesar al animal para hacerle prueba de la rabia o recomendar profilaxis luego de la exposición inmediatamente?

Un animal solo puede transmitir la rabia si el virus se encuentra en su saliva. El virus solo se encuentra en la saliva de un perro, gato u hurón infectado una vez que hayan comenzado los síntomas de la rabia en el animal, o a lo máximo tres a cuatro días antes. Si un perro, gato, u hurón todavía esta saludable luego de 10 días de haber mordido a una persona, se considera que no hay riesgo de transmisión de rabia para la víctima de la mordedura, y se puede evitar empezar el tratamiento profiláctico. Nunca ha habido un caso en humanos que haya contraído la rabia de un perro, gato o hurón luego de que este animal haya pasado los 10 días de aislamiento saludablemente. Si un perro, gato u hurón muestra síntomas de estar enfermo al momento de morder a alguien o durante los 10 días de aislamiento, debe ser evaluado por un veterinario y puede ser que se necesite hacerle la prueba de la rabia.

¿Cómo puedo protegerme yo y proteger a mi familia contra la rabia?

- Vacune a todos los perros, gatos y hurones contra la rabia tal y como lo establece la ley. Vacune también al ganado de valor y el ganado que tiene contacto frecuente con humanos. Los animales que parezcan enfermos o comiencen a comportarse de manera extraña deben ser evaluados por un veterinario.
- No se le acerque a los animales salvajes o desconocidos.
- Las mordeduras de animales deben ser limpiadas con abundante agua y jabón por varios minutos.
- Reporte todas las mordeduras de perros, gatos, hurones, o cualquier animal que se susceptible a la rabia a su agente de control animal local. Consulte con un médico y el

Departamento de Salud para evaluar la necesidad de hacerle la prueba de la rabia al animal o aislarlo o si es necesario comenzar tratamiento profiláctico.

- Los viajeros internacionales deben consultar con un médico para ver que vacunas son recomendadas para su lugar de destino.
- Las personas que trabajen en profesiones de alto riesgo (e.g. algunos empleados de laboratorio, los que trabajan con animales silvestres, los rehabilitadores de animales salvajes, veterinarios y los agentes de control animal) deben recibir vacunas preventivas antes de ser expuestos.