La Shigelosis (o disentería)- Hoja informativa

¿Qué es la *shigella*?

Cuando su médico dice que tiene 'shigella', el médico quiere decir que tiene una infección intestinal o estomacal (disentería) con una bacteria llamada Shigella.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por *Shigella*?

Los síntomas más comunes de la infección por Shigella son diarrea, dolor abdominal, fiebre, calambres intensos y vómitos. Las heces también pueden contener sangre y/o mucosidad. La mayoría de las personas con shigelosis se sienten mejor después de una semana de enfermedad. Los síntomas suelen aparecer entre 1 y 3 días después de la exposición. Algunas personas infectadas no presentan ningún síntoma.

¿Cómo se contagia la *shigella*?

La Shigella está presente en las heces de las personas infectadas mientras están enfermas y hasta cuatro semanas después. Una persona infectada puede "ensuciar" o contaminar los alimentos o el agua. Por ejemplo, las personas infectadas pueden propagar la Shigella al no lavarse las manos después de ir al baño y luego manipular alimentos que otras personas comerán. Otra forma de contraer shigelosis es por contacto oral directo con las heces de una persona infectada. Esto podría suceder involuntariamente mientras se cambian los pañales a los niños. Las infecciones por Shigella también pueden contraerse al beber o nadar en agua contaminada. El agua puede contaminarse si las aguas residuales llegan a ella o si alguien con infección por Shigella nada en ella.

¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas?

Las personas infectadas con shigelosis pueden propagar la bacteria desde el momento en que comienzan a sentirse enfermas y hasta cuatro semanas después.

¿Quién contrae shigelosis?

Cualquier persona puede infectarse con estas bacterias. Debido a que hay muchas cepas diferentes de *Shigella*, la shigelosis puede volver a ocurrir a lo largo de la vida de una persona.

¿Qué tratamiento hay disponible para las personas con shigelosis?

La mayoría de las infecciones por *Shigella* desaparecerán sin tratamiento. Sin embargo, hay algunos casos en los que su proveedor de atención médica puede recomendar un tratamiento con antibióticos para que se sienta mejor antes y acortar el tiempo que la *Shigella* está presente en sus heces. Dado que la *Shigella* multirresistente está en aumento y la *Shigella* suele ser autolimitada, los proveedores de atención médica pueden posponer la terapia con antibióticos. Es importante notificar a su proveedor si sus síntomas duran más de lo esperado.

¿Es necesario que las personas infectadas se queden en casa y no vayan a la escuela, al trabajo o a la guardería?

Dado que la bacteria se encuentra en las heces, los niños no deben ir a la guardería o a la escuela mientras tengan diarrea y los manipuladores de alimentos deben ser excluidos del trabajo. Los asistentes a la guardería y los manipuladores de alimentos pueden regresar a la guardería o al trabajo después de dos resultados negativos de cultivo de heces.

¿Cómo puedo protegerme a mí y a mi familia de contraer *Shigela*?

Puede disminuir su probabilidad de entrar en contacto con *Shigella* mediante las siguientes prácticas:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, y especialmente después de ir al baño, cambiar un pañal o antes de preparar y/o comer alimentos. (Se puede sustituir por gel desinfectante cuando las manos no estén visiblemente sucias.)
- Desinfecte rápidamente las superficies contaminadas con limpiadores domésticos a base de blanqueador de cloro.
- Lavar la ropa y la ropa de cama sucias.
- Evite los alimentos o el agua de fuentes que puedan estar contaminadas.