

## Tétanos- Hoja informativa

### ¿Qué es el tétanos?

El tétanos, comúnmente llamado trismo, es una enfermedad bacteriana que afecta el sistema nervioso. Esta enfermedad es rara en los Estados Unidos.

### ¿Cuáles son los síntomas del tétanos?

Los síntomas pueden aparecer comenzando de 1 a 21 días después de la exposición, pero generalmente aparecen de 8 a 10 días después de la exposición. El primer signo de tétanos suele ser la rigidez muscular en la mandíbula (trismo). Esto puede ser seguido por rigidez del cuello, dificultad para tragar, rigidez de los músculos abdominales y espasmos.

### ¿Cómo se transmite el tétanos?

La bacteria del tétanos vive en todo el medio ambiente y se encuentra comúnmente en el suelo, especialmente en el suelo que ha sido "ensuciado" o contaminado con estiércol. La bacteria del tétanos ingresa al cuerpo a través de una herida. Aunque es un error común, la herida no necesita ser causada por metal oxidado para que una persona esté en riesgo de tétanos. El tétanos no se transmite de persona a persona.

### ¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas?

Las personas con tétanos no son contagiosas; No se transmite de persona a persona.

### ¿Quién contrae el tétanos?

Las personas que no están al día con sus vacunas contra el tétanos son las más propensas a contraer la enfermedad. El tétanos ocurre con más frecuencia en personas mayores que no han recibido dosis adecuadas de refuerzo de la vacuna. Los trabajadores agrícolas o lácteos, que tienen contacto con estiércol, también corren un mayor riesgo de contraer tétanos.

### ¿Qué hay disponible para tratar o prevenir el tétanos?

Limpie las heridas con prontitud y a fondo. El tejido muerto debe ser removido por un profesional de la salud. Si el paciente no ha recibido un refuerzo contra el tétanos en los últimos 10 años o no ha completado al menos tres dosis de la vacuna contra el tétanos en su vida, debe recibir la vacuna lo antes posible. Para heridas graves, profundas o sucias, se debe administrar un refuerzo si el paciente no ha completado al menos tres dosis de la vacuna contra el tétanos en su vida, o si recibió por última vez un refuerzo contra el tétanos hace más de 5 años. En algunos casos, también se puede necesitar inmunoglobulina contra el tétanos (TIG).

### ¿Es necesario mantener a las personas infectadas en casa y no ir a la escuela, al trabajo o a la guardería?

No. Las personas con tétanos pueden ir a la escuela, al trabajo o a la guardería cuando se sienten lo suficientemente bien.

## ¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de contraer tétanos?

Manténgase al día con las vacunas. DTaP es una vacuna combinada que se usa para desarrollar inmunidad contra el tétanos, la difteria y la tos ferina. El esquema recomendado para esta vacuna es de cinco dosis a los 2, 4, 6 y 15-18 meses de edad, con la quinta dosis administrada entre los 4 y 6 años de edad (generalmente antes de comenzar el jardín de infantes). La inmunidad disminuye con el tiempo, por lo que los adolescentes deben recibir un refuerzo de Tdap alrededor de los 11-12 años de edad, y todos (incluidos los adultos) deben mantenerse al día con los refuerzos (Td o Tdap) cada 10 años para asegurarse de que se mantengan protegidos.

Limpie las heridas inmediatamente después de que ocurran y manténgalas limpias hasta que sanen por completo. Busque atención médica si la herida es profunda, grave, sucia o difícil de limpiar, o si es una herida punzante (como pisar un clavo).