

## Tétanos - Hoja informativa

### ¿Qué es el tétanos?

El tétanos, comúnmente conocido como trismo, es una enfermedad bacteriana que afecta al sistema nervioso. Gracias a la vacunación, esta enfermedad es poco frecuente en los Estados Unidos.

### ¿Cuáles son los síntomas del tétanos?

Los síntomas pueden aparecer entre 1 y 21 días después de la exposición, pero suelen aparecer entre 8 y 10 días después. El primer signo del tétanos suele ser la rigidez muscular en la mandíbula (trismo). A esto le puede seguir rigidez en el cuello, dificultad para tragar, rigidez de los músculos abdominales y espasmos.

### ¿Cómo se transmite el tétanos?

Las bacterias del tétanos viven en todo el medio ambiente y se encuentran comúnmente en el suelo, especialmente en el suelo que ha sido “ensuciado” o contaminado con estiércol. Las bacterias del tétanos entran en el cuerpo a través de una herida. Aunque es un error común, la herida no tiene por qué estar causada por metal oxidado para que una persona corra el riesgo de contraer el tétanos. El tétanos no se transmite de persona a persona.

### ¿Durante cuánto tiempo son contagiosas las personas?

Las personas con tétanos no son contagiosas; no se transmite de persona a persona.

### ¿Quiénes contraen el tétanos?

Las personas que no están al día con sus vacunas contra el tétanos son las más propensas a contraer la enfermedad. El tétanos se da con mayor frecuencia en personas mayores que no han recibido las dosis de refuerzo adecuadas de la vacuna. Los trabajadores agrícolas o lecheros, que están en contacto con el estiércol, también corren un mayor riesgo de contraer el tétanos.

### ¿Qué hay disponible para tratar o prevenir el tétanos?

Limpie las heridas de inmediato y a fondo, y acuda a un profesional de la salud. Es posible que necesite una dosis de refuerzo de la vacuna contra el tétanos y, dependiendo de la herida y de su historial de vacunación, su proveedor de atención médica también puede administrarle un medicamento llamado inmunoglobulina tetánica (TIG).

### ¿Las personas infectadas deben quedarse en casa y no ir al colegio, al trabajo o a la guardería?

No. Las personas con tétanos pueden ir al colegio, al trabajo o a la guardería cuando se sientan lo suficientemente bien.

### ¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a mi familia contra el tétanos?

Manténgase al día con las vacunas. La DTaP es una vacuna combinada que se utiliza para crear inmunidad contra el tétanos, la difteria y la tos ferina. El calendario recomendado para esta vacuna es de cinco dosis a los 2, 4, 6 y 15-18 meses de edad, y la quinta dosis se

administra entre los 4 y los 6 años (normalmente antes de comenzar el jardín de infancia). La inmunidad disminuye con el tiempo, por lo que los adolescentes deben recibir una dosis de refuerzo de Tdap alrededor de los 11-12 años, y todas las personas (incluidos los adultos) deben mantenerse al día con las dosis de refuerzo (Td o Tdap) cada 10 años para asegurarse de que siguen protegidas.

Limpie las heridas inmediatamente después de que se produzcan y manténgalas limpias hasta que se curen por completo. Busque atención médica si la herida es profunda, grave, sucia o difícil de limpiar, o si se trata de una herida punzante (como pisar un clavo).