Tularemia- Hoja Informativa

¿Qué es la tularemia?

La bacteria que causa la tularemia se llama *Francisella tularensis.* Se encuentra de forma natural en los animales salvajes (como los conejos) y en los artrópodos (como las garrapatas y tábanos), y también en el agua o suelo contaminados por animales infectados. La tularemia es una enfermedad que puede tener una gran variedad de síntomas, depende de cómo entre el germen en el cuerpo.

¿Cuáles son los síntomas de la tularemia?

Los síntomas suelen aparecer entre 3 y 5 días después de haber estado expuesto, pero también pueden aparecer entre 1 y 21 días después. Los primeros síntomas incluyen una aparición repentina de fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, tos seca, dolores musculares, dolor en las articulaciones y debilidad. Otros síntomas van a depender de cómo entró la persona en contacto con la bacteria. Estos síntomas pueden incluir úlceras en la piel o en la boca, dolor e inflamación de los ganglios linfáticos, inflamación de los ojos, dolor de garganta o síntomas similares a la neumonía. La neumonía puede ser un efecto secundario grave de cualquier tipo de infección y requiere un diagnóstico rápido y tratamiento específico para prevenir la muerte.

¿Cómo se transmite la tularemia?

Esta enfermedad se puede transmitir de varias formas. Los cazadores pueden estar expuestos a la bacteria cuando están manipulando animales salvajes, en especial conejos o liebres. También una persona puede contraer la infección si manipula las pieles o come carne cruda de los animales infectados. Algunos artrópodos infectados (como las garrapatas o los tábanos) también pueden transmitir la bacteria con sus picaduras. Es posible contraer la infección si se bebe agua contaminada. Otra forma de transmisión, aunque muy poco común, es si se respira la bacteria (por inhalación de aerosoles infecciosos), por ejemplo, al respirar el polvo del suelo contaminado, del heno o del cereal en grano.

¿Por cuánto tiempo puede alguien con tularemia contagiar a otros?

Las personas no son contagiosas. Una persona que tiene tularemia no puede transmitirla a otra persona.

¿Quién puede contraer la tularemia?

Cualquier persona puede contraerla. Esto incluye personas de todas partes de Nuevo México.

¿Cómo se trata la tularemia?

Se recomienda el tratamiento temprano con antibióticos. La tularemia puede presentarse de manera muy similar a otras enfermedades, incluyendo la peste, de manera que es necesario buscar atención médica pronto para determinar qué está causando su enfermedad.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

No. Las personas con tularemia no pueden transmitirla a otras personas.

¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra la tularemia?

- Tome medidas para que no le piquen los bichos como garrapatas y tábanos. Póngase repelente de insectos, pantalones largos y ropa de manga larga mientras esté al aire libre en lugares donde haya muchos bichos.
- Controle la presencia de garrapatas en sus mascotas y no les deje salir a casar.
- Nunca beba agua de lagos o riachuelos contaminados.
- Enséñeles a los niños a no tocar a los conejos salvajes u otros animales que puedan estar infectados.
- Póngase guantes de goma cuando esté manipulando animales, especialmente conejos. Lávese las manos después.
- Asegúrese de cocinar bien la carne de conejos y roedores salvajes antes de comerla.
- Revise que no hayan animales muertos en su jardín o patio antes de quitar maleza o jardinear, y evite pasar la máquina de cortar grama sobre animales muertos.

¿Y las mascotas?

Su mascota también puede contraer tularemia de forma similar a las personas. Lleve inmediatamente a su mascota al veterinario si tiene señas de fiebre, cansancio y pérdida de apetito, especialmente después de cazar. No es probable que las mascotas que tienen tularemia la transmitan a sus dueños. Mantener a sus mascotas con tratamiento contra las pulgas y garrapatas es la major manera de prevenir la tularemia.