

## **Fiebre Tifoidea- Hoja informativa**

### **¿Qué es la fiebre tifoidea?**

La fiebre tifoidea (y la fiebre paratifoidea) es causada por la bacteria llamada *Salmonella Typhi*, *Paratyphi A* o *Paratyphi B*, normalmente encontrada en las heces u orina.

### **¿Cuáles son los síntomas de una infección por fiebre tifoidea?**

Los síntomas más comunes de ver son un desarrollo gradual de fiebre, dolores de cabeza, malestar general, dolor abdominal, cambios en el estado conciencia, y estreñimiento. Pueden También aparecer puntos rosados en el cuerpo.

### **¿Cómo se transmite la fiebre tifoidea?**

La bacteria se puede transmitir al consumir alimentos o beber agua contaminada o “ensuciada” con heces u orina. Las personas infectadas pueden transmitir la bacteria si no se lavan las manos luego de ir al baño y luego manipulan alimentos. Otras fuentes de infección pueden ser consumir mariscos que vienen de aguas contaminadas o verduras cultivadas en suelos contaminados.

### **¿Por cuánto tiempo puede alguien con fiebre tifoidea contagiar a otros?**

La mayoría de las personas pueden mantener la infección con la bacteria por 12 semanas luego de que se les haya curado la enfermedad. Un porcentaje pequeño de personas infectadas pueden mantener la infección permanentemente en la vesícula.

### **¿Quién puede contraer la fiebre tifoidea?**

Cualquiera puede infectarse con fiebre tifoidea, pero tiende a ser más reconocida en niños menores de cuatro años.

### **¿Cómo se trata la fiebre tifoidea?**

La mayoría de las infecciones por *Salmonella* se curan solas. Las personas que tienen diarrea deben tomar líquidos en abundancia. Sin embargo, para las infecciones invasivas, los médicos pueden recomendar tratamiento con antibióticos.

### **¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?**

Ya que la bacteria se encuentra en las heces, los niños deben abstenerse de ir a la escuela o a centros de cuidado, y las personas que trabajen sirviendo comida deben ser excluidos del trabajo hasta que hayan tenido 3 cultivos de heces negativos que sean consecutivos, tomados un mes aparte o que hayan pasado 3 meses desde que notificaron de su enfermedad.

### **¿Cómo puedo protegerme yo y proteger a mi familia contra la fiebre tifoidea?**

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón, sobre todo después de usar el baño, cambiar pañales y antes de preparar o comer alimentos. (En lugar de lavárselas puede usar un gel desinfectante para manos cuando no se vean sucias).

- Evite agua o comida que puedan provenir de fuentes contaminadas.
- Lave bien las frutas y verduras antes de comerlas o cortarlas.
- Refrigere los alimentos en cuanto llegue a casa; minimice el tiempo que los alimentos pasan a temperatura ambiente.
- Lave inmediatamente los tableros para cortar y mostradores que usó para preparar estos alimentos, de esta forma evita que otros alimentos se puedan contaminar también.
- Asegúrese que los alimentos lleguen a la temperatura de cocción interna correcta, particularmente cuando esté cocinando en un microondas.