

## Chinches - Hoja informativa

### ¿Qué son los chinches?

Los chinches son insectos muy pequeños (como medio centímetro o un cuarto de pulgada de largo), rojos o marrones, sin alas que se alimentan de animales de sangre caliente, típicamente de humanos, aunque otros mamíferos o aves pueden ser usados si no hay humanos cerca. Durante el día, normalmente se esconden, pero salen por la noche para chupar la sangre del animal mientras éste duerme. Las personas pueden convertirse en “víctimas” de los chinches, a esta persona se la llama huésped. Los chinches pueden vivir mucho tiempo sin comida (sangre).

### ¿Cuáles son las señales que dejan los chinches?

En el lugar donde se produjeron las picaduras de los chinches aparecen marcas e irritación. Estas picaduras pueden darse en cualquier lugar de la piel que esté descubierto. Si encuentra manchas de sangre en su almohada, sábanas, mantas o cobijas, o chinches en los dobles del colchón o las sábanas puede ser una señal de que hay chinches o una infestación. También es posible que haya un olor extraño (dulzón) en su ropa de cama.

### ¿Cómo se propagan los chinches?

Los chinches no vuelan. Andan hasta su víctima y obtienen sangre. Durante el día, se suelen esconder en las grietas o pequeños huecos que están cerca de su víctima. De esta forma, cuando llega la noche, no tienen que andar mucho para conseguir su comida. Por eso se encuentran con frecuencia en la cama, por ejemplo, los colchones tienen muchos pequeños lugares para esconderse y están cerca de la persona.

Los chinches también pueden “viajar” con usted y esconderse en maletas, ropa, muebles, etc. Es por esto que las infestaciones de chinches pueden ser un problema en albergues para personas sin hogar o en moteles/hoteles por donde pasan muchas personas. Los animales, como por ejemplo las mascotas o los ratones en el altillo, también pueden traer chinches a la casa.

### ¿Quién puede tener chinches?

Cualquier persona puede tener chinches. Los chinches pueden afectar a personas de cualquier edad, sexo, raza o grado de higiene. Incluso si una persona ya ha tenido una infestación antes, puede volver a infestarse otra vez si existe exposición a los chinches.

### ¿Cómo se tratan las picaduras de chinches?

No hay un tratamiento específico para las picaduras. Los chinches, por lo general, no causan ninguna enfermedad. A veces se pueden usar productos para aliviar la picazón e irritación que causan las picaduras.

### ¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo si se tiene chinches?

Las personas que tienen chinches no necesitan quedarse en casa.

## ¿Cómo puedo eliminar los chinches de mi casa?

Eliminar los chinches es muy difícil y muchos llaman a compañías de fumigación para que les ayuden. Estas son algunas de las cosas que usted puede intentar:

- Lave toda la ropa de cama y otra ropa infestada con agua caliente, use la secadora con temperatura caliente o lleve la ropa para que la limpien en seco. Las cosas que no se puedan limpiar, deben ponerse dentro de bolsas de plástico cerradas y ponerlas al sol por varios días.
- No abarrote el cuarto con objetos para que haya menos lugares donde los chinches se puedan esconder.
- Pase la aspiradora en lugares donde haya señales de infestación, use el tubo para aspirar.

## ¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra los chinches?

- Evite llevar a su casa muebles que estaban abandonados en la calle o en la basura.
- Inspeccione con cuidado cualquier mueble de segunda mano para ver si tiene señales de chinches (como manchas marrones).
- Cuando viaje, inspeccione su cama (las sábanas y las costuras del colchón) para ver si hay señales de chinches y pida que le den otra habitación si ve alguna señal.
- Cuando viaje, coloque su maleta en el portaequipaje de la habitación.