

## Chinches- Hoja Informativa

### ¿Qué son los chinches?

Los chinches son unos insectos, sin alas, muy pequeños (cerca de ¼ de pulgada de largos), de color marron-rojizo, que se alimentan de la sangre de los humanos y otros animales. Suelen estar cerca de donde los humanos duermen. Se esconden durante el día, pero a la noche salen a alimentarse de la sangre de su víctima mientras ésta duerme. Sin embargo, los chinches pueden vivir largo tiempo sin consumir sangre.

### ¿Los chinches transmiten enfermedades?

Los chinches no son conocidos transmisores de enfermedades a humanos, pero sus picaduras pueden resultar muy irritantes. Las picaduras pueden causar ronchas, irritación, y picazón en la zona y pueden ocurrir en cualquier parte del cuerpo que esté descubierta. Si las personas se rascan excesivamente, les pueden salir infecciones secundarias en la piel.

### ¿Cómo sé si tengo chinches en casa?

Los chinches no siempre se notan de inmediato, a veces las marcas de las picaduras pueden tardar hasta 14 días en desarrollarse. Otras señales de que usted puede tener chinches en la casa son, notar manchones de sangre en la almohada, sábanas y cobijas, o ver restos de los insectos o su caparazón, o ver a los insectos mismos en los dobleces de los colchones o las sábanas. También puede notar un olor extraño, entre dulce y mohoso en su ropa de cama.

### ¿Cómo se propagan los chinches?

Los chinches no vuelan. Andan hasta su víctima y la muerden para obtener sangre. Durante el día, se suelen esconder en las grietas o pequeños huecos que están cerca de su víctima. De ésta forma, cuando llega la noche, no tienen que andar mucho para conseguir su comida. Por eso se encuentran con frecuencia en la cama, por ejemplo, los colchones tienen muchos pequeños lugares para esconderse y están cerca de las personas. Los chinches también pueden “viajar” con usted y esconderse en maletas, ropa, muebles, etc. Es por ésto que las infestaciones de chinches pueden ser un problema en albergues para personas sin hogar o en moteles/hoteles por donde pasan muchas personas. Los animales, como por ejemplo las mascotas o los ratones en el altillo, también pueden traer chinches a la casa.

### ¿A quién se le pegan los chinches?

Cualquier persona puede tener chinches. Los chinches pueden afectar a personas de cualquier edad, sexo, raza o grado de higiene. Incluso si una persona ya ha tenido una infestación antes, puede volver a infestarse otra vez si existe exposición a los chinches.

### ¿Qué tratamiento hay disponible?

No hay un tratamiento específico para las picaduras. Los chinches, por lo general, no causan ninguna enfermedad. A veces se pueden usar productos para aliviar la picazón e irritación que causan las picaduras como cremas antihistamínicas.

### ¿Es necesario que las personas con chinches en casa no vayan a la escuela, al trabajo o a la guardería?

Las personas que tienen chinches no necesitan quedarse en casa.

## ¿Cómo puedo deshacerme de los chinches en mi casa?

Eliminar los chinches es muy difícil y muchos llaman a compañías de fumigación para que les ayuden. Estas son algunas de las cosas que usted puede intentar:

- Lave toda la ropa de cama y otra ropa infestada con agua caliente, use la secadora con temperatura caliente o lleve la ropa para que la limpien en seco. Las cosas que no se puedan limpiar, deben ponerse dentro de bolsas de plástico cerradas y ponerlas al sol por varios días.
- No abarrote el cuarto con objetos para que haya menos lugares donde los chinches se puedan esconder.
- Pase la aspiradora en lugares donde haya señales de infestación, use el tubo para aspirar.

## ¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a mi familia de contraer chinches?

- Evite llevar a su casa muebles que estaban abandonados en la calle o en la basura.
- Inspeccione con cuidado cualquier mueble de segunda mano para ver si tiene señales de chinches (como manchas marrones).
- Cuando viaje, inspeccione su cama (las sábanas y las costuras del colchón) para ver si hay señales de chinches y pida que le den otra habitación si ve alguna señal.
- Cuando viaje, coloque su maleta en el portaequipaje de la habitación.