

Culebrilla- Hoja informativa

¿Qué es el culebrilla?

El culebrilla, también conocido como herpes zóster, es una enfermedad infecciosa causada por el virus de la varicela zóster (VVZ), que es el mismo virus que causa la varicela. Después de que una persona se recupera de la varicela, el virus permanece inactivo en su cuerpo y puede reactivarse en su cuerpo más adelante en la vida.

¿Cuáles son los síntomas del culebrilla?

Culebrilla causa una erupción dolorosa formada por ampollas que generalmente se desarrolla en una sola raya alrededor de un lado de la cara o el cuerpo. Antes de que se desarrolle la erupción, las personas a menudo tienen dolor, picazón u hormigueo en el área donde estará la erupción. Otros síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, escalofríos y malestar estomacal.

¿Cómo se propaga la culebrilla?

Culebrilla no se puede transmitir de una persona a otra. Sin embargo, una persona con herpes zóster puede transmitir el virus que causa la varicela a alguien que nunca antes ha tenido varicela o la vacuna contra la varicela. Esto puede suceder si una persona que no es inmune a la varicela entra en contacto directo con el líquido de las ampollas de la erupción del herpes zóster. Las personas con herpes zóster no pueden propagar el virus antes de que aparezcan las ampollas o después de que el sarpullido se haya secado por completo y se haya formado una costra.

¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas?

Si una persona no ha tenido varicela ni se ha vacunado contra la varicela, puede contraer el virus por contacto directo con alguien que tiene ampollas de herpes zóster. El virus no se propaga después de que las ampollas hayan formado costras secas y costrosas. Las ampollas del herpes zóster generalmente forman costras en 7 a 10 días y desaparecen por completo en 2 a 4 semanas.

¿Quién contrae culebrilla?

Cualquier persona que se haya recuperado de la varicela puede desarrollar culebrilla. Incluso los niños pueden contraer herpes zóster, especialmente si tuvieron varicela a una edad muy temprana; Sin embargo, el riesgo de herpes zóster aumenta a medida que envejece. Las personas con sistemas inmunitarios debilitados tienen un mayor riesgo de contraer herpes zóster. La mayoría de las personas solo tienen un episodio de herpes zóster en sus vidas; Sin embargo, es posible tener un segundo o incluso un tercer episodio.

¿Qué tratamiento está disponible para las personas con culebrilla?

Hay varios medicamentos antivirales disponibles para tratar el herpes zóster y acortar la duración y la gravedad de la enfermedad. Las personas con herpes zóster deben comenzar a tomar esos medicamentos lo antes posible. También hay analgésicos, lociones y otros productos para ayudar a aliviar las molestias de la erupción.

¿Es necesario que las personas infectadas se queden en casa y no vayan a la escuela, al trabajo o a la guardería?

Dado que el culebrilla es menos contagioso que la varicela y el riesgo de que una persona con culebrilla propague el virus es menor, si puede mantener el sarpullido completamente cubierto, puede asistir al trabajo o a la escuela. Si tiene culebrilla, debe lavarse las manos con frecuencia para prevenir la propagación del virus y evitar el contacto con mujeres embarazadas que nunca han tenido varicela o la vacuna contra la varicela, bebés prematuros o de bajo peso al nacer y personas con sistemas inmunitarios debilitados hasta que la erupción haya formado una costra completamente.

¿Cómo puedo protegerme a mí y a mi familia de contraer culebrilla?

Si alguna vez ha tenido varicela, la mejor manera de prevenir el culebrilla es vacunarse contra el culebrilla. Los adultos de 50 años o más, y las personas de 19 años o más que tengan o pronto tendrán un sistema inmunitario debilitado, deben recibir 2 dosis de la vacuna contra el culebrilla (llamada Shingrix®). Esta vacuna, que viene en dos dosis administradas con un intervalo de 2 a 6 meses, es altamente efectiva para prevenir el culebrilla y las complicaciones dolorosas que pueden conllevar. Si anteriormente recibió un tipo más antiguo de vacuna contra el culebrilla llamada Zostavax, que se suspendió en 2020, debe volver a vacunarse con Shingrix®.